

すばるタイムス 1月



2019年度 第6号

明けましておめでとうございます。2020年になり、東京オリンピックも目前に迫ってまいりました。新年を迎えて初めてのすばるタイムスになります。

今年もすばるでのイベントや皆様のご様子等々をご紹介しますと思います。

おめでとうございます!



12月14日に福祉のつどいがありました
今年度は「生きる」をテーマにした川柳の募集があり、
すばるでも皆さんに考えていただきました
なんと、宮沢好秀さんの句「**生きること 自分にできる 一番だ**」が
だんとつ1位で最優秀賞に選ばれました!!!
表彰式では中村会長から直接賞状をいただき、市民タイムスにも
掲載されました!
来年度も川柳の募集がありましたら、また皆さんと考えたいと思います



長芋まつり

この日は利用者様からリクエストをいただきました、「長芋パーティー」です!
長芋をすったり、ムースの上にジャムをのせていただいたり、
今回も皆さんにお手伝いいただきました
とろろごはん、すいとん汁、チキンナゲット、煮物、シソ漬、
味噌漬、ムースはすべて長芋入りです
「これおいしい!」「山形の長芋はおいしいね」と長芋を堪能されました



職場体験



この日は、山形小学生の職場体験がありました
折り紙のハートを作れる子がいたため、一緒に折り紙をしました
楽しく話をしながら、素敵なハートができました!
このハートは、サンタの吊るし飾りにつかいました



カラオケ大会

今日はデイサービスいちいの里で、カラオケ大会があり参加させていただきました
すばるでは3の方が代表で歌われました
皆での合唱も3曲ほどあり、楽しめました



クリスマス会



12月24、25日はすばるのクリスマス会をしました！

☆24日☆

午前中はビンゴ大会、歌を歌いました。

お昼もクリスマスメニューで、ネギトロ丼をサンタに、ポテトサラダをツリーに見立てました。
午後はボランティアの方々のハーモニカの演奏を聴きました。

☆25日☆

午後は、職員によるハンドベルの演奏とビンゴ大会です。

おやつは皆さんで「メリークリスマス！」と乾杯をしてから、いただきました。



サンタ（になりきった職員）からのプレゼントもありました！



まゆ玉作り



この日は、もうすぐ三九郎ということでまゆ玉作りをしました！

皆さん慣れた手つきでこねて、形を作ってくださいました。まゆ玉やえんどう豆、きのこなどたくさんできあがりしました。柳の木に刺し、無病息災を願ってすばるに飾りました



暖冬とはいえ、寒い日が続きます。風邪等ひかないよう気を付けたいですね。
何かお困りのことがあれば、気軽にお声掛け下さい。

小規模多機能型居宅介護事業所 すばる 電話87-8754(いちいの里すばる内)

