

おこひる通信

No. 25

あけましておめでとうございます

ご利用者様、ご家族の皆様、あけましておめでとうございます。

昨年は、新型コロナウイルスに翻弄された1年間でした。ヘルパーステーションいちいの里では、職員自身の体調管理、毎朝の検温、手洗いうがいと手指の消毒、マスク着用など、できる限りの対策をとり日々訪問しております。皆様には、訪問時の検温や体調不良時のご連絡などの、感染予防対策へのご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

1日も早く平穏な日常が戻ることを願うばかりです。

私どもヘルパーは、今年も皆様の気持ちに寄り添い、住み慣れたご家庭での暮らしを支えていけるよう努めてまいります。猛威を振るうコロナウイルスや、他の感染症などへの対策を徹底し、事故等のないように一層気を引き締めるとともに、常に笑顔で元気に訪問いたします。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

ホームヘルパーステーションいちいの里 所長 塩原ゆかり

1月 JANUARY

1月の異名は「睦月」。



親類知人が互いに行き来し、仲睦まじくする月という説が有力です。他にも、稲の実を初めて水に浸す月で、『実月』が転じたとする説や、一年の元になる月で、『もと月』が『む月』になったという説もあります。

簡単おこひるクッキング

おせちの

なますがマリネに“へんし〜ん!”

材料：

おせちのなます	適量
ハムやかまぼこなど	適量
コショウ	適量

作りかた：

なますに、細切りにしたハムやかまぼこなどを混ぜ合わせ、コショウでアクセントをつける。

ちょっと脳トレ 間違い探し

2つの絵を見比べて8個の違いを見つけてください。



宝島社：「物忘れを防ぐもっと昭和レトロな間違い探し」より

前号の脳トレの正解～

- | | |
|---------------|----------------|
| ① 西班牙 【スペイン】 | ③ 加奈陀 【カナダ】 |
| ② 勃牙利 【ブルガリア】 | ④ 新嘉坡 【シンガポール】 |
| ⑤ 泰 【タイ】 | |

お困りのことがありましたらご連絡下さい



ホームヘルパーステーション

いちいの里

すばる (0263) -87-8754

塩原携帯 090-4442-5843