

おこひる通信

涼風さわやかなころとなりました。村内のあちこちで、今では珍しくなった稲架掛けの風景が見られ、収穫の秋を感じます。

私たちの利用者さんに、先日 100 歳を迎えられた方がいらっしゃいます。戦争を経験され、大きな仕事もされてこられました。いつも私たちをにこやかに迎えてくださり、貴重な体験談を聴かせてくださいます。『実ほど頭を垂れる稲穂かな』の句を思います。

9月 September

陰暦では長月。



長月の由来は、「夜長月（よながつき）」の略であるという説が最も有力だそうです。他に、「稲刈月（いねかりづき）」が「ねかづき」となり「ながつき」となったという説、「稲熟月（いねあがりづき）」が略されたものという説もあるそうです。

また、9月はその年の 12月 と同じ 曜日 で始まります。

簡単おこひるクッキング

レンジでチン! ナスの香味和え

ナスはいつも美味しい



材料：

・ナス3本 ・しょうが ・長ネギ ・白ごま

作り方：

- ① ナスは半分に切り、斜めに浅く包丁を入れてから一口大に切る。水にさらしアク抜きをし水気を切ってから、皿にのせラップをかけて600Wで5分加熱。
- ② おろししょうが、長ネギのみじん切りを味ボンで混ぜておく。
- ③ ②の調味液に①のナスを和える。
- ④ 器に盛り、白ごま、小口切りのねぎを散らす。

ちょっと脳トレ 間違いさがし

2つの絵を見比べて 8個 の違いを見つけてください。



宝島社：「物忘れを防ぐもっと昭和レトロな間違い探し」より

お困りのことがありましたらご連絡下さい



ホームヘルプステーションいちいの里
すばる 87-8754
塩原携帯 090-4442-5843

前号の間違いさがしの正解

