

# すばるタイムス



# 11月

2022年度 第5号

朝夕の寒さが身にしみる季節となりました。ふと景色に目を向けると、紅葉が綺麗に色づいて風で舞っていきます。立冬も過ぎて、冬に近づいていくのを感じますね。  
風邪も引きやすいこの季節。手洗い、うがいや消毒など、体調管理をしていきましょう。

## 運動会

がんばるぞー！



障害物競争



感染対策を万全に運動会が行なわれました。久しぶりに、思いきり体を動かしました。競技は輪投げ、玉入れ、障害物競争、パン食い競争です。

♪皆さんの目が真剣♪

職員も負けじと頑張りましたよ～！  
応援にも熱が入りましたよね。

赤チーム 白チームとも、チーム一丸となって試合に臨みました。  
その結果は、どうだったのでしょ

う？  
優勝は、赤チーム？白チーム？  
それとも同点？

パン食い競争で取ったあんぱんは、おやつでおいしくいただきました。



玉入れ



輪投げ

障害物競争



パン食い競争

# コロッケ作り



山形村で採れたジャガイモを使って、コロッケ作りを行いました。皮むきをして、茹で上がったジャガイモを潰していきます。

ほら、うまいでしょ  
こうやってやるんだよ！

おいしい〜！

揚げるのは、職員がお手伝いしました。



コロッケの他にも、炊き込みご飯や、白菜の昆布和えなど、美味しいメニューをいただきました。

# 壁飾り



ステキなみなさんの塗り絵です。きれいですね〜。

実りの秋、収穫の秋です。山形村でもあちこちに、りんごがたくさん実っています。



やきいも  
おいしいよ

# 避難訓練



避難訓練が行われました。万が一に備えて、皆、真剣に行いました。職員の掛け声にて、利用者さんを安全に屋外に誘導し、全員そろったことを確認。気が引き締められました。



何かお困りのことがあれば、気軽にお声がけください。  
小規模多機能型居宅介護事業所 すばる 電話87-8754 (いちいの里すばる内)

