

すばるタイムス



2022年度 第4号

日中はまだ暑い日もありますが、日が落ちるのは随分と早くなってきました。夏の蒸し暑さもだんだんと薄れ、朝晩は過ごしやすくなりましたね。季節の変わり目です。体調に気を付けて過ごしていきましょう。

敬老会



いつまでもお元気で…

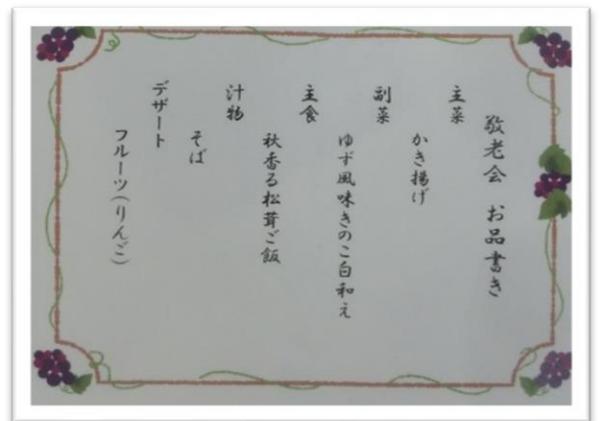
日頃の感謝の気持ちを込めて、敬老会が開催されました。いつも私たち職員にいろいろ教えて下さる利用者さん、いつもありがとうございます。



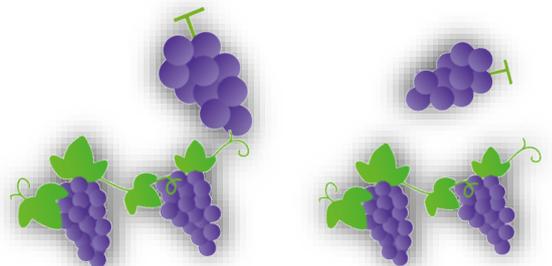
昼食には、かき揚げや松茸ご飯など、敬老会特別メニューが並びました。ゆっくりと味わっていただきました。とっても美味しかったですね！



レクリエーションでは、〇×クイズを行いました。〇の人は赤い旗、×の人は白い旗を上げます。ときどき旗を間違えちゃうのも、ご愛嬌！みなさん元気いっぱいですね！



ここは、小規模
すばるである。
〇、×どっちでしょう？



おやつ作り



夏の代表的なおやつ、スイカを使ったスイカポンチ作りを楽しみました。
大きなスイカを、ギザギザにカットして中身をくり抜き、ブルーベリーなどの季節のフルーツをトッピングしました。利用者さんの目がスイカに釘付けでしたね。
ジューシーで冷たいスイカポンチは、皆さん大好きです。
もちろん、地元のスイカを使用しました！



やっぱり、この
スイカが一番！



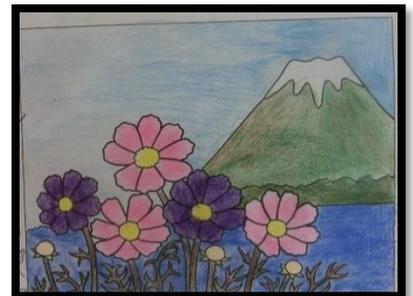
できました～～！！

壁飾り



思わず収穫したくなるリンゴの木です。おや？誰かとうろうとしていますね(笑)

利用者さんの塗ったコスモス。優しい感じが出ています。



富士山の脇に、立体的なコスモスたちが咲いています。

皆さんと折ったツルを、飾り付けました。一人ひとり持ち帰りました。



何かお困りのことがあれば、気軽にお声がけください。

小規模多機能型居宅介護事業所 すばる 電話87-8754 (いちいの里すばる内)

