



すばるタイムス

1月

2020年度 第6号



新しい年を迎えて早くも1ヶ月となりました。大寒らしく朝は冷え込み、厳しい寒さが続いています。今年もすばるでは皆さんにとって楽しい居場所となるように様々なイベントを開いて、その様子をすばるタイムスでお伝えしてまいりたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。

クリスマス会

街中がクリスマスの飾り付けやライトアップで賑やかになる12月すばるでもクリスマス会を開きました。たくさんの飾りつけの中で職員と利用者さんが一緒にサンタクロースやトナカイに扮しました。そんなクリスマス感があふれる中で様々な企画のもと特別な1日を楽しみました。



「きよしこの夜」「ジングルベル」など定番のクリスマスソングを歌いました。皆さん好きな楽器を手に取って、歌に合わせて鳴らしていました。



お楽しみのプレゼント！来年のカレンダーと、タオルを贈りました。寒い時期もこれで暖かく過ごして下さいね。



職員によるハンドベル演奏
うまくできていたでしょうか？



シャンメリーを掲げて乾杯！



クリスマスケーキを
おいしくいただきました



❄️❄️ 南玉作り



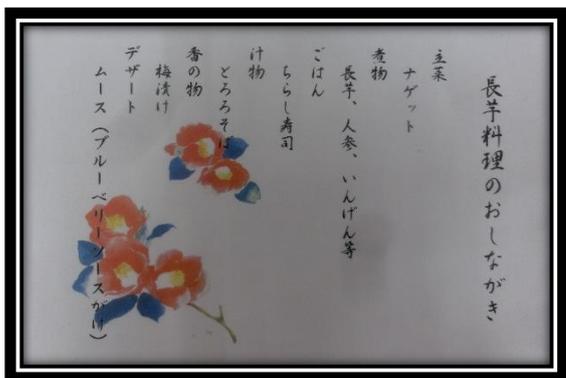
小正月には皆さんと南玉を作りました。南玉は五穀豊穡を祈願した「花餅」の一種で、地域によって形は様々ありますが、東日本では蚕繭の豊作を祈った南玉が多いそうです。皆さん慣れた手つきで南玉団子を作り、中にはスイカや今年の干支である牛など、色を合わせながら器用に形作っていた方もいました。



🍃 長芋料理



この日の昼食メニューは毎年恒例になっている長芋料理！山形村の名産である長芋を使った、長芋尽くしのメニューを味わっていただきました。お馴染みで人気のとろろ以外にも色んなレシピに使えるのですね。



新しい職員の紹介

大倉 宗子(介護業務員)

すばるに新しく職員が増えました。
よろしくお願ひします。



まだまだ雪が降り、冷え込んでおります。すばるへも暖かい支度でお越し下さい。何かお困りのことがあれば、気軽にお声掛け下さい。

小規模多機能型居宅介護事業所 すばる 電話87-8754(いちいの里すばる内)

