

# すばるタイムス

3月

2020年度 第7号



暖かな日差しに春の訪れを感じ、だんだんと過ごしやすい季節になってきました。これからたくさんのお花が咲いてくるのが楽しみです。2月は節分や、やしょうま作りといった昔ながらのイベントを行ないました。また、3月は春の花「桜」を使ったおやつ作りをしました。その様子をお伝えしたいと思います。

## 節分

無病息災を祈り「豆まき」ならぬ「玉入れ」を行ないました。ピンク色と黄色のボールを鬼のお面をかぶった職員が持っているかごにむかって「鬼は外ー！福は内ー！」と大きな声を出しながら投げ入れました。皆さんの大きな声が広がり楽しいひとときを過ごすことができました。



鬼のお面をつけてハイポーズ☆良い表情



鬼は外ー！福は内ー！  
たくさん投げて下さいました

今年は1897年（明治30年）以来124年ぶりに2月2日が節分になりました。

1年365日ですが季節のめぐりを表す1太陽年は365.2422日になります。その差から約6時間ずつ遅くなるため1日早くなったそうです。



# やしょうま作り

2月10日に、やしょうま作りをしました。今回はコロナ禍でボランティアさんをお呼びすることができないため、見様見真似で職員が皆さんの前で、スイカ、お花、混ぜ合わせマーブルの3種類を頑張って作りました。皆さんも「昔作った」「上手！上手！」とお話しされながら楽しまれて見ていらっしやいました。無事に淡い色で可愛らしいやしょうまが完成。糸で綺麗に切ったあとは、ホットプレートで焼き、たれをつけていただきます。「おいしい！」とグッドサインをして下さいました。



# おやつ作り

3月6日にホットケーキミックスで「桜餅」を作りました。「上手に焼けるかな？」と皆で心配しながら見ていましたが・・・無事綺麗に焼けました☆桜の葉に焼いた生地をのせ、ラップに包んだあんこを皆さんにお配りしました。皆さん各々包み、桜の花を浮かべた桜茶とともに「いただきます！」 皆さん口をそろえて「ん～！美味しい！！」美味しく春を感じることができました。「昔作ったことあるよ」とお話しして下さいました。



今年度最後のすばるタイムスになります。お読みいただきありがとうございました。利用者様、ご家族様に感謝致します。来年度もよろしくお願い致します。何かお困りのこと等ありましたらお気軽にお声かけ下さい。  
小規模多機能型居宅介護事業所 すばる 電話87-8754(いちいの里すばる内)