



暑さもおさまり、早くなった日暮れは涼しさを感じるこの頃、いかがお過ごしでしょうか。稲刈りが始まりコスモスが咲き、少しずつ秋の風景に移り変わってまいりました。さて、今回も8月・9月にすばるで開かれたイベントをお伝えいたします。

## 敬老祭

9月の祝日といえば敬老の日。敬老会と秋祭りを兼ねて、「敬老祭」として開催しました。日頃の感謝の意を込めて感謝状と記念品をプレゼント。午後は輪投げや紐引きといったお祭りをイメージしたゲームを楽しみました。紐引きで獲得した手作りのだるまセットはその場で紙皿に飾り付けて、かわいらしい吊るし飾りになりました。



敬老祭はお昼ご飯も特別！  
鶴の箸入れはお持ち帰りされた方もいました



## お菓子作り



この日のおやつは利用者様と協力して作ったホットケーキ！焼き加減を見て慣れた手付きでひっくり返し…完成！焼き立てのホットケーキにクリーム・あんこ・チョコレートなど、様々なトッピングからお好みでかけて召し上がりました。自分の手が加わるとまた一味違っておいしく感じます。



# お誕生日会～プリンのお早い競争～



毎月お誕生日の方がいると、ハンドベルや歌でお祝いさせていただいていますが、「せっかくのお誕生日会、皆さんにたくさん笑っていただきたい」と思い、今回は職員によるプリンのお早い競争をしました。5人の職員がそれぞれ、菜箸、バターナイフ、トング、泡立て器、小さなフォークを使い、利用者の方に誰が一番早く食べられるかを予想していただきました。スタートの掛け声とともに、500mlの手作り特大プリンを食べ進めていきます。最初はフォークがリードしていましたが、誕生日の方も予想してくれた一番人気のトングも負けられません。豪快に食べ進み…「終わった！」一番に手を上げたのはトングの職員でした！皆さん「楽しかった！」と大笑い。トングの職員とお誕生日の方はハイタッチ!!とても盛り上がった時間となりました。また、お誕生日の歌とカードのプレゼント。そして、誕生日ケーキならぬ誕生日プリンでお祝いしました。さて、今後のお誕生日会は何をするのでしょうか。皆さんお楽しみに！



## 小物作り

ある日のおやつ。空き容器を見て利用者様が、「これで小物入れできるけど作る？」と声をかけて下さいました。以前小物入れの作り方を教えて欲しいと言ったことを覚えて下さっていたのです。この方は手先が器用でとても丁寧に教えて下さいました。容器の上で毛糸をとめるのが難しいと話され、お家に持って帰ってまでも作って下さいました。5色の毛糸を使って、とても素敵な小物入れを作ることができました。ありがとうございました。お花を入れ飾らせていただいています。



## すばるからのお願い

ご自宅に古着や使わなくなったタオル類がありましたら、寄付していただくと助かります。小規模すばるでウエスとして使用させていただきたいと思っております。

季節も移り変わり寒暖差が大きいこの頃ですが、風邪などひかぬようお気を付け下さい。何かお困りのことがあれば、気軽にお声掛け下さい。

小規模多機能型居宅介護事業所 すばる 電話87-8754(いちいの里すばる内)

