

すばるタイムス

3月

2019年度 第7号



昼夜の寒暖差はありますが、お昼の暖かな陽気が春を感じさせてくれる今日この頃です。
菜の花や桜の壁面飾り、チューリップの吊るし飾りで、すばるの中もすっかり春らしくなってきました
今回もすばるでのイベント等をご紹介しますので、ぜひご覧ください。

節分



2月3日は節分！ということで、すばるでは豆まきの代わりにお手玉を鬼に投げました。

皆さん勢いよくお手玉を投げ、鬼を退治しておりました。

「鬼は～外！福は～内！」と掛け声と共に、無病息災を祈りました。



やしろうま



この日はボランティアさんに来ていただき、すいか、桜、ガーベラの柄のやしろうまを作りました
余った部分も素敵なマーブル模様になりました
みなさんには、糸を使い食べやすい薄さに切っていただきました
出来上がったやしろうまは、砂糖醤油を付けておやつに
おいしくいただきました！



レクリエーション



この日の午後はスカットボールです
実際にやってみると見た目より難しく、
職員も苦戦しました。
名前の様に「スカット」とはなかなか
入ってくれません。
「ああ！惜しいなー」と思わず声も出ます
「もう少し強くした方がいいかも」など
お互いに声を掛けあいながら楽しめました！



季節の飾り



チューリップの吊るし飾り
花びらの色、貼り方も皆さんに
決めていただきました



折り紙で作ったお雛様
着物になる折り紙から選んで
いただきました



桜と菜の花の壁面

お花紙を使い、立体的な飾りになっています
くしゅくしゅと形を整えながら貼っていただきました
上條良之さんがこの壁面を見て「**櫻咲く 根元の 菜花をつれて**」
という素敵な句を詠んでくださいましたので、その句も一緒に
掲示してます

お雛様

職員が自宅から持ってきたお雛様です
大きくて華やかなですね！
「立派なのだね」「きれいね」「うちも昔は飾ったよ」
など話も盛り上がりました！

お知らせ

今年度のすばるでの写真をまとめたものを、皆さんお一人ずつにお配りいたします。
ご覧いただくと嬉しいです。楽しみにお待ちください☆

風邪などもまだ流行っていますので、手洗いをしっかりして予防をしていきましょう
何かお困りのことがあれば、気軽にお声掛け下さい。
小規模多機能型居宅介護事業所 すばる 電話87-8754(いちいの里すばる内)

