

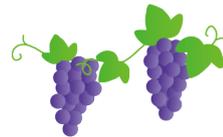
すばるタイムス 11月

2019年度 第5号

肌に感じられる風も涼しさから冷たさに変わり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。10月、11月は「食欲の秋」「スポーツの秋」といった秋らしいイベントもありましたので、ご紹介していきたいと思います



ぶどう狩り



今日は塩尻の土田園にぶどう狩りに行ってきました
デラウェアにナイヤガラ、コンコード…どれを食べようか
迷ってしまいます
「おいしい」「これ甘いね」と皆さん秋の味覚を楽しみました！



交流会



鉢盛中の生徒と交流会がありました！
生徒が考えてきてくださった「福笑い」と「トランプ」をそれぞれのグループに分かれて、一緒に行いました
笑顔でお話されている姿もあり、皆さん中学生との交流を楽しまれたようです



コロッケ作り



今日はコロッケ作りです
ジャガイモやニンジンの皮むきから始まり、切る、イモをつぶす、丸める、粉をつけるところまで皆さんにやっていただきました！
女性の皆さんは慣れた様子で、手早く作っていらっしゃいました。
皆さんで作ったコロッケは、昼食においしくいただきました☆



運動会



今日はデイサービスいちいの里と合同運動会です！
準備運動もしっかりしてから、競技開始です
紅白に分かれ、「玉入れ」
「出荷と選別（ボール渡し）」
「パン食い競争」が行われました
どの競技も、とても白熱しておりました！



制作

素敵な作品ができました

植木鉢は毛糸を編み込んであり、お花は5センチ角のとても小さい折り紙で作りました
細かく、難しい部分もありましたが、少しずつコツコツと作られておられました



もみじに色を塗って、切って、貼っていただきました！
絵のふちを濃くしたり、何色も使われたり、一色を均等に塗られたりと、塗り方も様々で味のある素敵なもみじの吊るし飾りになりました☆



これからまた一段と寒くなってまいります、体調に気を付けてお過ごしください。
何かお困りのことがあれば、気軽にお声掛け下さい。
小規模多機能型居宅介護事業所 すばる 電話87-8754(いちいの里すばる内)

