

すばるタイムス

11月

2021年度 第5号

早いもので今年も残すところ、1か月と少しになりました。立冬も過ぎ、日毎に寒さが身に染みる季節です。コロナ感染も少々落ち着いてきましたね。みなさんに、少しでも有意義な時間を過ごしていただけるよう、レクリエーションを企画しました。

運動会

10月29日運動会が行われました。
ハチマキをして全員で選手宣誓。
気合を入れて始まりました。
応援にも熱が入ります！！



うまくひっくり返る
かなあ～

玉入れ・フライ返し
パン食い競争・〇×クイズなど
行ないました。
夢中になって、思わず立ち上がった
いる方もいらっしゃいました。
「がんばれ～～！」
「おいしい～～！」
声がいっぱい響きました。



コロッケ作り



11月19日コロッケ作りをしました。皆さんでジャガイモの皮をむき、職員が蒸したジャガイモを、潰して、野菜や挽肉を加えて俵型に作っていただきました。手際よく形になっていき、あっという間にたくさんのコロッケができました。



作りたてを、昼食でいただきました。

「自分たちで作ったコロッケはおいしい！」

しっかり味わって食べていますね。



避難訓練



10月27日避難訓練が行われました。職員の掛け声で、慌てることなく、利用者様を安全に誘導し屋外に避難することができました。

みなさん、消防署の方の話を聞き真剣な表情で参加されていました。

気持ちが引き締まります。



何かお困りのことがあれば、お気軽にお声掛け下さい。

小規模多機能型居宅介護事業所すばる 電話 87-8754 いちいの里すばる内

