

すばるタイムス

2月

2021年度 第5号



2月に入りいよいよ春が近づいてまいりましたが、冷え込みや降雪はより厳しい月となりました。今年初となるすばるタイムスですが、皆様のすばるでの過ごし方、行事を写真と合わせてお伝えしてまいりますので、よろしくお願いいたします。

クリスマス会



12月のイベントといえばクリスマスです！すばるの飾りつけも賑やかに、皆さん一緒にサンタやトナカイの恰好をして楽しみました。



いつもと違って特別なすばるの装いに皆さんも気になる様子



ライトアップの中、クリスマスソングをハンドベルで演奏！



マツケンサンバにのってダンス！終わった後はお殿様との記念撮影



今日はおやつもクリスマスメニュー！ケーキとシャンメリーで乾杯！



クリスマスプレゼントは喜んでいただけただしょうか？



長芋料理



すばるでは毎年恒例になりました長芋料理。この日の昼食は料理全てに長芋が使われた特別メニュー！皆さんはどの料理が一番おいしかったですか？



レクリエーションなど



日々のレクリエーションでは体操や脳トレ、制作物などを中心に行っています。カラオケなどで流れる昭和の歌謡曲などを楽しみにされている方もいらっしゃいます



難しいパズルも協力しながら完成！

避難訓練！外にも出て手順を確認しました



月々の壁飾りは皆さんの協力できています

まだまだ厳しい寒さが続いております。風邪などひかれませんよう、暖かい服装でお越しく下さい。
 なにかお困りの事ありましたら、お気軽にご相談下さい
 小規模多機能型居宅介護事業所 すばる 電話 87-8754 (いちいの里すばる)

