

おこひる通信

No. 23



朝晩の冷え込みが一段と厳しくなってきました。長芋畑では高く伸びた蔓の葉が染まり、金色の屏風が幾重にも並んでいるような景色は山形村の秋の風物詩ですね。

コロナ対策でこまめな換気が大切ですが、乾燥するこの時期、加湿にも気を付けましょう。

11月 November

陰暦では霜月。

霜月の由来は、新暦の12月頃にあたり、「霜が降りる月」から「霜降り月」が省略されたという説が有力だそうです。

また、^{しんやまつり}新嘗祭（旧暦11月13日～11月24日）にその年の収穫を感謝して食べることから、「食物月（をしものつき）」が変化したという説もあるそうです。

11月の花はシクラメン。花言葉は「思いやり」「愛情」「清純」などです。

『シクラメンのかほり』という歌が流行ったのは昭和50年頃でしたね。

簡単おこひるクッキング



ホットかぼちゃケーキ

材料 ・ホットケーキミックス 200グラム
 ・牛乳 100cc～150cc（かぼちゃの水分で調節）
 ・たまご 1個 ・サラダ油 適量

作り方

- ① かぼちゃは皮を剥き適当な大きさに切って、電子レンジ600ワットで5分加熱する。
- ② ①のかぼちゃをつぶし、たまごと牛乳を混ぜる。
- ③ ②にホットケーキミックスを入れ、さっくりと混ぜる。
- ④ 油をひいたフライパンを熱し、③の生地をお玉などで流し入れ、蓋をして弱火で3～4分焼く。ひっくり返してさらに3～4分焼いて、出来上がり。



ちょっと脳トレ 間違いさがし

2つの歌詞を見比べて右側の歌詞に8個の違いを見つけてください。

ちいさいあきみつけた

だれかさんが だれかさんが
 だれかさんが みつけた
 ちいさいあき ちいさいあき
 ちいさいあき みつけた
 めかくしおにさん てのなるほうへ
 すましたおみみに かすかにしみた
 よんでるくちぶえ もずのこえ
 ちいさいあき ちいさいあき
 ちいさいあき みつけた

ちいさいあきみつけた(?)

だれかさんが だれかさんが
 だれかさんが めつけた
 ちいさいあき ちいさいあき
 ちいさいあき みつけた
 めしかくおにさん てのるなほうへ
 すましたおみみに かすかにしみた
 よるんでくちぶえ もずのえこ
 ちいさいあき ちいさいあき
 さいさいあき みつけた

サトウハチロー作詞 「ちいさい秋みつけた」より

お困りのことがありましたらご連絡下さい



ホームヘルパーステーションいちいの里
 すばる 87-8754
 塩原携帯 090-4442-5843

前号の間違いさがしの正解

