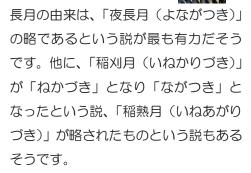


涼風さわやかなころとなりました。村内のあちこちで、今では珍しくなった稲架掛けの風景が見られ、収穫の秋を感じます。

私たちの利用者さんに、先日 100 歳を迎えられた方がいらっしゃいます。戦争を経験され、大きな 仕事もされてこられました。いつも私たちをにこやかに迎えてくださり、貴重な体験談を聴かせてく ださいます。『実ほど頭を垂れる稲穂かな』の句を思います。

✓ 9月 September

陰暦では長月。



また、9 月はその年の <u>12 月</u>と同じ<u>曜</u> 日で始まります。

- 簡単おこひるクッキング

<u>レンジでチン!ナスの香味和え</u>

材料:

- ・ナス3本 ・しょうが ・長ネギ ・白ごま作り方:
- ① ナスは半分に切り、斜めに浅く包丁を入れてから一口大に切る。 水にさらしアク抜きをし水気を切ってから、皿にのせラップを かけて600Wで5分加熱。
- ② おろしショウガ、長ネギのみじん切りを味ポンで混ぜておく。
- ③ ②の調味液に①のナスを和える。
- ④ 器に盛り、白ごま、小口切りのねぎを散らす。

ちょっと脳トレ 間違いさがし

2つの絵を見比べて8個の違いを見つけてください。





宝島社:「物忘れを防ぐもっと昭和レトロな間違い探し」より

お困りのことがありましたらご連絡下さい

 $\pi-\Delta \wedge \nu \cap -\lambda = 0$ オームへルパーステーションいちいの里 $\pi = 0$ 87-8754

塩原携帯 090-4442-5843

前号の間違いさがしの正解

