



おこひる通信

2020. 3.

No. 15

新型ウィルスの広がりでおこひるの生活にも影響が出ています。外出もためられる日々ですが、家々の庭の梅や桃の花がほころび、クロッカス、ヒオラ、オオイヌノフグリたちのかわいらしい花の彩が春を感じさせてくれています。



さて、ヘルパーステーションいちいの里では、先月メンバーが一人増えました。これからも『ALL(All) for ONE (皆様)』でつとめてまいりますので、よろしくお願いします。

新メンバー自己紹介



小倉美香

こんにちは。小倉美香と申します。
2月より訪問ヘルパーとして皆様のお宅にお邪魔させていただいています。
以前は『建部の里』(上竹田建部神社隣り)の職員として、利用者さんの前で歌ったり踊ったりと、お騒がせしておりました。
人相も口も悪い(=^・^=?) ヘルパーですが、天使のような優しい心で皆様とお会いできるよう精進いたします。
よろしくお願いします。

ちょっと数独

数字のパズルで遊んでみよう！ 解けたときの瞬間が脳に良い刺激を与えるそうです。

〈ルール〉

〈例〉のように、16マスの中に、縦横に1～4までの数字を、1回ずつ入れます。
太線で囲まれたかたまりの中には、1～4の数字が1回ずつ入ります。

〈例〉

3	4	1	2
1	2	3	4
4	1	2	3
2	3	4	1

〈問題1〉

	2	3	
3			2
2			1
	1	2	

〈問題2〉

		4	
	3		
			1
2		3	

正解は次号に記載します。

お困りのことがありましたらご連絡下さい



ホームヘルパーステーションいちいの里
すばる 87-8754
塩原携帯 090-4442-5843