



おこひる通信

No. 6



立夏を迎え、木々の緑が濃くなってきました。畑では苗の植え付け、田んぼでは田植えが始まりました。皆さんのお庭のつつじや花水木、芝桜や山吹、牡丹など、色とりどりの花々がとてもきれいですね。



稲田真弓

こんにちは。
山形村のお隣、波田の出身です。
皆様の大切な日と一緒にお祝いできれば…と、
毎月バースデーカードを作っています。
喜んでくださる顔を思い浮かべながら、毎月
心をこめて贈ります。
楽しみに待っていて下さいね～。

さて次回は・・・



ン…?

早口言葉で若返り！？

早口言葉は、脳を活性化させると言われています。

食事の飲み込み、呼吸や発声がしやすくなる、また、表情筋（口まわりの筋肉）が鍛えられ、顔のしわが減って若返るとい、うれしい効果もあるそうです。

ゆっくりでもよいので、口を大きく開けて、大きな声でやってみませんか。

さあ、挑戦！！  が増えると難しくなりますよ～

 庭には2羽にわとりがいた

  アンドロメダ座だぞ

   この子なかなか カタカナ書けなかったな 泣かなかったかな

    キツツキ木^{きつ}突き中 きつく木に^す頭^つ突きし 傷つき^き気絶し 木^き突き続けられず

お困りのことがありましたらご連絡下さい



ホームヘルプステーション いちいの里

すばる 87-8754

塩原携帯 090-4442-5843