

たてべ便り

平成30年度秋・冬号

平成も31年に替わりまして、遅ればせながら本年もどうぞよろしくお願い致します。寒さ厳しい今日この頃ですが風邪などひかれていませんか。今年の冬は床暖房が入り、足元の寒さも少し、和らいているように感じます。日頃、建部の里をご利用いただきましてありがとうございます。

職員の自己紹介第3弾をさせていただきます。1月より新しい職員も迎えました。

安藤知子・・・1月より建部の里に移動になりました。以前は歯医者さんで歯科衛生士として働いていました。その経験を活かして口腔ケアの大切さやお口の体操などをお伝えできればと思います。まだ不慣れですがどうぞよろしくお願い致します。2児の母で子育て真っ最中ですよ！趣味はヨガです。

松下郁朗・・・唯一の男性スタッフです。趣味は洗車！洗車をするストレスもなくなります。苦手な物は辛い物。食べるのはもちろん、辛い食べ物のテレビを見ているだけで汗まみれになってしまいます。でも、料理が好きで、おやつ担当の日はクックパッド（携帯）片手に皆さんに喜んで頂けるよう、おやつ作りに励んでいます。駐車場で洗車している姿を見かけたら声を掛けてください！

出来事

10月11日いちいの里で小規模すばるとの合同運動会を行いました。目新しい競技もあり、皆さん四苦八苦されていました。15日誕生会を行いました

11月は頂いた柿で干し柿を作りました。5日波田の阿弥陀堂（仁王様）に紅葉狩りに行き、昼食にお寿司を食べました。石畳が素敵でした！30日野沢菜を漬けました。

12月は19、21日にクリスマス会をしました。キャンドルサービスや歌、ゲームを楽しみ、ケーキを食べました。手作りのカレンダー、ひょうたんを持ち帰って頂きました。12日誕生日会でした

1月は11日鏡開きでお汁粉をいただきました。書き初めもしました。25、30日お誕生日会を行いました。



お知らせ

早くも建部の里の紅梅が咲き始めました。現在、梅の壁紙を製作中です。建部の里の外にも中にも梅の花が満開になりそうです。

インフルエンザ等まだまだ心配な季節です。うがい、手洗いをしっかりと危険な季節を乗り切りましょう！！これからも建部の里をよろしくお願い致します。