

たてべ便り

令和2年1月

出来事

明けましておめでとうございます

令和2年も笑顔満開でいきましょ

今年は信州の冬とは思えないほど暖かなお正月でした。雪がないだけでこんなにも楽なんですね、暖冬とは聞いていましたが、こんなに暖かいと体が鈍ってしまいませんか？雪不足は作物にも影響するので、少しは降ってもらわないといけないところですが、いつかドカーンと大雪が降るのではないかとビクビクしてしまいます。

12月中旬ハーバリウム講座に参加いただきありがとうございました。きれいに飾っていますか？

「きれいだけど難しいそうね、できるかしら・・・」



皆さんの心配をよそに、真剣に講師の先生の指示に従いこんなに上手にできました。出来上がったかわいい小瓶を互いに見せ合い大満足の様子でした。みんながきれいに出来てよかったと思います。



平成31年令和元年4月より建部の里にお世話になっています。

職員紹介

名前 中嶋めぐみ いのしし年

出身 大町市 現在は山形村 夫とその両親と4人暮らしです。

好きなこと おいしいものを食べること、しかし最近胸焼けに苦しむ

趣味 音楽 童謡唱歌が好き、時々皆さんと歌を歌う時キーボードを

弾きます。懐かし歌を歌っては昔を思い出話が止まりません。歌ってみたい歌、思い出の歌がありましたら教えてください。一緒に歌いましょう。

この写真は、堀金のお母さん食堂に皆さんといったとき、常念天井に挑戦した時の写真です。

皆さんの期待を一手に背負い大食い挑戦いたしました、その後3日は胸焼けに苦しみました。

もう若い時のようにはいかないと日々反省しました。皆さんと明るく元気に一日過ごすこと、楽しかったと感じ、また来たいと思っただけの建部を目指しています。これからもどうぞよろしく願いいたします。

来月の予定 デパートめぐり 詳細は後日お知らせします。

