

たてべ便り

令和2年5月

柏餅作りをしました。柏の木に新芽がたくさん出たので、柏餅づくりに挑戦しました。米粉に白玉粉入れたら、もちもちの柏餅ができました。手作りはなんと尊いことでしょう。柏の新芽は柔らかくていい香りがします。「みんなで作るから楽しいね、どこかの和菓子屋さんの柏餅に負けず劣らずできたわね」おやつ作りは皆さん大好き最高の笑顔!!大満足でした。



建部の里の畑が始まりました。きゅうり・トマト・なす・かぼちゃ・ジャガイモ・サツマイモです。気温も安定し成長し始めました。毎日のおやつや、食材に活躍します。散歩のついでに畑の様子を見ながら草取りしてくれる方もいます、ありがとうございます。今年も頑張っって緑のカーテン作りま



手作りマスクの寄付がありました。色とりどりの、かわいいキャラクターや、シックな柄、個性的な柄など17枚、どれにしようか、あなたはこれいいんじゃない?よく似合うわよ、マスク選びもワイワイと楽しい時間でした。

たくさん手作りマスク

私はこの柄、私は赤いのが好き

クジャクサボテンの大きな花がやっと咲きました。



6月のお知らせ

16日(火)・17日(水)散髪日です。希望される方はご連絡ください、当日2000円お持ちください。

運動機能維持向上に、水分補給をしてから毎日散歩に出掛けます、帽子を忘れずお持ちください。