

介護者教室開催のお知らせ

時にはリラックスして過ごしませんか？

からだに優しいマクロビ料理を食べながら、日頃の介護のことや、息抜きの仕方などを一緒に話しましょう。

今回の介護者教室の後も、お友達や時にはお一人でくつろげる場をつくっていただきたいと思い、村内のカフェスペースで開催させていただきます。

開催日 平成30年8月23日（木）
11時30分～
場所 スローカフェ マハロ
42-0275

※日頃介護をされている方を対象にさせていただきます。

※食事代は実費になります。

参加希望の方は、下記までお申込み下さい。

締切日 8月16日（木）



山形村社会福祉協議会
居宅介護サポートセンターいちいの里
電話 87-8754
大森・塚本・田中・上條

