



優れた、より良い福祉コミュニティをめざして

ふれあいネットワーク

# まほろば

## 社協広報

第97号



## 心が寄り添う憩いの場～みんなの居場所～

家庭、職場、学校…。みなさんそれぞれ、生活での「居場所」があります。

介護や福祉のサービスも、サービスを受ける・利用するための場だけではなく、皆さんそれぞれが安心して過ごせる場（居場所）でもあります。

みんなで作った縁日、若いころを思い出して頑張る運動会、放課後に友達と過ごす時間もそれぞれの心が寄り添う場です。そんな安心できる居場所がもっと増えると良いですね。

顔を合わせ、気にかけて合う いきいきサロン  
 いきいきクラブ・雅会・速歩の会 …… 1・2  
 よりましょ家／たのみま処会員募集 …… 3  
 赤い羽根・歳末たすけあい共同募金運動の実施結果  
 普通会員会費納入結果  
 日赤活動資金収納運動結果 …… 4  
 就労 寄付募集／子ども用品リユース  
 ／社協会長表彰のお知らせ …… 5

**参加者  
大大募集!!**

# 顔を合わせ、気に

皆さんは「サロン」と聞いて、どのようなものを思い浮かべますか？

地域の中のサロン活動とは、高齢者に限らず、障がいがある方、子育て中の保護者、住民の方々が身近な場所に集まり、つながりを深めていく、自主的な活動の場です。内容は様々で、皆さんで楽しめることを行なっています。

山形村社会福祉協議会『いきいきサロン事業』は平成9年から始まり、今年で25年が経ちました。地域交流が減少している現代だからこそ、こういった居場所の重要性を強く感じています。

## 山形村社会福祉協議会は 地域交流の場である『いきいきサロン』を 住民の皆さんと協働で推進していきます！

社協を  
ご活用ください！

- ◎新規サロン立ち上げの相談受付  
一緒に新しいサロンを立ち上げてみませんか？
- ◎各相談受付  
やってみたいこと、困っていること などなど
- ◎保険の加入  
参加者のケガ等に備えて保険に加入しています
- ◎運営補助金の交付  
より活発・継続的な活動になるよう、補助金を交付しています

- ◎レクリエーション用具の貸出  
室内・屋外の各種ゲームを取り揃え！
- ◎職員派遣  
職員が歌体操やゲームで盛り上げに行きますよ♪
- ◎送迎  
会場までの足がなくお困りの方はご相談ください！
- ◎チラシ作り  
通知やチラシの作成が苦手…?!  
作成から印刷、ラミネートもお任せください

サロンの中には、参加者の減少や担い手不足の課題が挙がっているところもあります。社会福祉協議会では、課題解決に向けて一緒に考え、取り組みを進めています。

今回は、コロナ禍でも継続的に活動を続けているサロンの中から「いきいきクラブ」「雅会」「速歩の会」にお邪魔しました。

## いきいきクラブ

### きっかけは？

『脳のいきいき教室』という村の企画で、そこに通っていた数名と卒業後も集まれるといいねと話があり、いきいきクラブを始めました。



### 構成メンバーは？

『脳のいきいき教室』の時に知り合いになった人や、誘って仲間になった人もいます。

### いつ頃から？

平成19年の4月から始めました。

### 活動内容は？

毎月最終週の月曜日、13：30～16：00頃にいちいの里で活動しています。

お茶を飲みながら談笑したり、体操をします。今回は、クラフト紙でのかご作りをしました。



### みなさんへのメッセージ

家でも行える体操やモノづくりをしたり、楽しみ場・憩い場として、一緒に話して、笑って、楽しみましょう！新しい仲間を募集しています。

# かけ合う『いきいきサロン』

## みやび かい 雅 会

### 構成メンバーは？

農業仲間で声を掛け合って集まったメンバーです。

### いつ頃から？

平成18年の秋頃から始まり、16年目です。



### きっかけは？

以前より興味があり、機会があればやってみたいと思っていました。

知り合いだった中川さんが入選されたことを新聞で知り、先生をお願いしました。

### みなさんへのメッセージ

書道の魅力は、落款の朱の色だけで白黒の芸術、絵とは違う落ち着いた色合いです。

老後をいきいき過ごすには書道に限らず、皆さんそれぞれその人に合った趣味や生きがいを持つことが大事だと思います。

### 活動内容は？

小坂公民館で、毎月第1月曜日、第2火曜日の月2回夜に開催しています。

月ごとにお題に沿って作品を仕上げています。1回目は書いてきたものを先生に直してもらい、2回目は直してもらったところを含め、清書して完成させています。県書道展に出展したこともあります。

また、いろいろな方の作品を参考にするために、県書道展や書道地区展などみんなで見に行っています。



## そくほ かい 速歩の会

### きっかけは？

もともとは『熟年体育大学』という村の企画で、月2回の開催していましたが、もう少し歩きたいという話があり、有志で週1回の速歩の会ができました。



### いつ頃から？

15~16年前だと思われます。

### 構成メンバーは？

熟年体育大学のOB・OGがほとんどで、現在14名です。

### 活動内容は？

ふれあいドームで毎週金曜日、8:30~10:00頃の間で活動しており、それぞれ好きな時間に参加しています。

信州大学の先生が作った「インターバル速歩」という、**3分早歩き→3分ゆっくり**を30~40分繰り返す歩き方をしています。

### みなさんへのメッセージ

特に冬は家にこもりがちなので、外に出てお話ししながら少しでも体を動かしてみませんか？天候が関係なく、外を歩けないときでも、いつでも歩けます。

# よ<sup>や</sup>りましょ家

誰でも気軽に立ち寄れる憩いの場として、月1回開催しています。

夏は屋外活動が主でしたが、冬はモノづくりを通じて交流をしています。みなさんの「やりたい!」を募集中です!



## 10月

クラフトバンドで  
かご作り

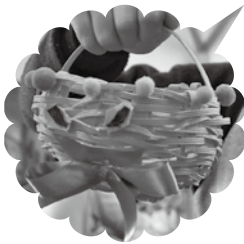
ハロウィンに合わせて、カボチャや黒ネコの形になるようにかごを編みました。

「トリック・オア・トリート!」

かごの中にお菓子をパンパンに詰めて、みんな笑顔です🍬



おちゃめなカボチャさんのイメージで作ったよ!



## 11月

毛糸で  
コットンボール作り

12月のクリスマスリース製作に向けて、毛糸でコットンボールを作りました。作り方は、上竹田にお住いの松尾さんから、教えてもらいましたよ!



## 冬本番 雪かきを地域の力で!! ～有償在宅福祉サービス『たのみま処』～

有償在宅福祉サービス『たのみま処』では、普段のちょっとした困りごとを地域の支え合い・助け合いでお手伝いします。冬の積雪に備えて、**会員募集強化中**です!

### 雪かきボランティアができる方 (協力会員)

たのみま処の協力会員として登録していただき、ボランティアセンターから依頼があった際に、雪かきをお願いします。

### 雪かきにお困りの方 (依頼会員)

ご高齢等により雪かきにお困りの方は、ボランティアセンターにご相談ください。

- ・活動できる時だけで大丈夫です!
- ・活動先との調整はボランティアセンターが行い、活動先の状況や雪かき範囲をボランティアさんへお伝えします。
- ・なるべく、ご自宅から近い活動先を調整します。
- ・万が一の事故等に備えて保険に加入しています。

雪かき以外にも、様々な困りごとを地域の力でサポートしています!  
詳しくは山形村ボランティアセンター (電話: 97-2102) までお問い合わせください。

# あたたかな善意、ありがとうございます



## 赤い羽根・歳末たすけあい共同募金運動の実施結果

令和4年度／赤い羽根・歳末たすけあい共同募金運動を、10月1日から12月10日にかけて実施したところ、下表のような実績となり、全額を長野県共同募金会へ送金します。この募金は、その一部が令和5年度において、配分金として山形村社会福祉協議会へ交付され、村内の福祉事業（指定福祉活動支援助成金等）に充てられます。



総合計 1,677,319円

令和4年12月14日現在 (単位：円)

上大池	中大池	小 坂	下大池	上竹田	下竹田	連絡班外	職 域	村内公共施設等	山形小学校	鉢盛中学校
204,000	105,000	347,000	182,400	422,000	395,000	1,000	3,126	4,268	6,336	7,187

### 山形小学校

11/29・30の2日間、ボランティア委員会の皆さんが3か所の生徒昇降口に分かれて立ち、募金の呼びかけをしてくださいました。ボランティア委員会の水谷碧子さん、佐藤こはるさん、岩井琉海さんは「前日から、姉妹学級やお昼の放送で募金について呼びかけをしていた。」「当日は思っていたよりもたくさんの方が協力してくれて嬉しかった。」と話してくださいました。(12/13贈呈式)



ボランティア委員会代表の皆さん

### 鉢盛中学校

11/28～30の3日間、福祉交流委員会の皆さんが生徒昇降口に立ち、募金の呼びかけをしてくださいました。今年度は「協力した気持ちを忘れないように」と、しおりを手作りしました。委員長の藤間治樹さん、副委員長の古川帆香さんは「赤い羽根の配り方を工夫した。たくさんの方が協力してくれて温かい気持ちになった。募金活動に関心のある学校になってほしい。」と話してくださいました。(12/7贈呈式)



委員会の皆さんが手作りしたしおり

## 令和4年度 山形村社会福祉協議会普通会員会費納入結果

令和4年度の山形村社会福祉協議会普通会員会費納入につきましては、本年度も大勢の会員の皆さまからご協力をいただきました。ここに厚くお礼申し上げます。地域福祉活動推進のために有効に活用させていただきます。

総合計 1,701,000円

令和4年11月15日現在 (単位：円)

上大池	中大池	小 坂	下大池	上竹田	下竹田	連絡班外
171,000	128,000	368,000	195,000	430,000	403,000	6,000

## 令和4年度 日本赤十字社長野県支部山形村分区活動資金収納運動結果

赤十字の活動資金にご協力をいただきありがとうございました。全額を日本赤十字社長野県支部へ送金いたしました。

総合計 1,274,000円

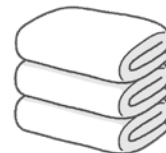
令和4年8月23日現在 (単位：円)

上大池	中大池	小 坂	下大池	上竹田	下竹田	連絡班外	松本法人会山形部会
142,500	102,000	235,000	178,500	286,500	317,500	2,000	10,000

## 寄付募集!!

現在、「障害者生活・就労支援／地域交流センターすばる」では、作業所で作成している手芸品の材料や、お掃除に使用する布を募っています。  
ご自宅で使用していない下記の用品がありましたら、ぜひご連絡ください。

- ・古着（綿や麻素材のシャツなど）  
※カットしてお掃除の拭き上げに使用します。
- ・未使用タオル
- ・新聞紙
- ・刺繍糸



問い合わせ先：87-8754（担当：吉澤・芳川）

## ちょっとSDGs 子ども用品リユース

山形村ボランティアセンターでは、「まだ使えるのにもったいない！」と地域の皆さんから提供していただいた子ども用品を、必要なお家庭にお譲りします。

お気軽にボランティアセンターまでお問合せください。

カラー写真は、社協ホームページにて掲載しております。



自転車：水色



スペーススクーター（キックボード）：  
水色、対象年齢8歳～



チャイルドシート：  
茶色、対象新生児～

## 令和4年度『社会福祉協議会会長表彰』のお知らせ

令和4年度「社会福祉協議会会長表彰」ですが、社会福祉活動功労者表彰として4名の方の表彰が12月9日開催理事会において決定されました。

表彰式は、令和5年1月に感染予防対策を施しながら実施いたします。

詳細は次回の広報でお知らせいたします。

**まほろば**（社協広報／第97号）令和4年12月23日発行

- 発行所 社会福祉法人 **山形村社会福祉協議会**（山形村保健福祉センターいちいの里内）  
〒390-1301 長野県東筑摩郡山形村4520番地の1 ☎0263 (97) 2102 FAX0263 (97) 2108  
ホームページアドレス <https://poponet-yamagata.or.jp/>

●「まほろば」に載せきれなかった記事については、ホームページに掲載していますので是非ご覧ください。



この印刷物は植物油インキおよび再生紙を使用しています。