



優れた、より良い福祉コミュニティをめざして

ふれあいネットワーク

# まほろば

## 社協広報

第69号



写真 信州昆虫博物館

## 青木村昆虫博物館を見学

8月5日(水)、子どもひろばの3日目に、青木村にある「信州昆虫博物館」へバス遠足に行きました。日本や世界の昆虫が展示されており、お気に入りの昆虫をスケッチしながら楽しく見学しました。

子どもひろばについての詳細は3ページをご覧ください。

山形村総合防災訓練	1
AEDデモ機導入	2
子どもひろば	3
介護職員初任者研修	4
平成27年度普通会員会費納入結果	5
村内の福祉施設紹介	6
共同募金運動にご協力ください	7

# 防災訓練が行なわれました。



9月6日(日)、村内各地区において例年通り自主防災会によるAEDの講習、炊き出し、消火訓練、トリアージ訓練等、様々な訓練が実施されました。

小坂地区では、消防団による消火栓を使った放水訓練、子供を中心とした消防車の乗車体験、赤十字奉仕団による炊き出し訓練とその試食が行なわれました。また、赤十字社長野県支部講師による90分間の救急法短期講習が行なわれ、AEDのデモ機等を使って救急隊に引き継ぐまでの手当等の知識と技術を学びました。約40名ほど参加され、参加者は皆熱心に取り組み「初めて体験し、とても参考になった」という感想も聞かれました。

AEDが各公民館へ設置され、講習に取り組み身近になった事で、災害や救命への一人一人の意識がより高められました。



上大池 AED訓練



中大池 放水訓練



下大池 AED訓練



上竹田 消火訓練



小坂 AED訓練



下竹田 AED訓練

# AEDデモ機導入

山形村社会福祉協議会では、AED（自動体外式除細動器）のトレーナーを購入しました。このトレーナー（デモ用機器）は、現在村内各地区の公会堂等に配備されているAEDと同様の型のもので、実践的なトレーニングを行なうことができます。

いざという時、あわてず、AEDを操作していただくために講習等でご活用いただければと思います。



## 赤十字の活動資金にご協力をいただきありがとうございました。

平成27年度日本赤十字社長野県支部山形村分区社資収納運動結果報告

地区名	社資額(①+②)	社費額(①)	寄付額(②)
上大池	136,500円	110,000円	26,500円
中大池	129,500円	121,000円	8,500円
小 坂	264,000円	206,000円	58,000円
下大池	155,000円	112,000円	43,000円
上竹田	300,500円	235,000円	65,500円
下竹田	326,500円	265,000円	61,500円
合計金額	1,312,000円	1,049,000円	263,000円

総合計金額 1,312,000円

日本赤十字社長野県支部へ全額を送金いたしました。

## 東日本大震災義援金

平成27年9月1日現在

日赤山形村分区送金額 **合計 10,335,501円**

お寄せいただいた義援金は、全額が被災された方々のお手元に届けられ、手数料などを赤十字社がいただくことは一切ありません。

義援金の受付は、平成28年3月31日まで行なっております。皆様からの温かいご支援に感謝申し上げますとともに、今後とも引き続きのご協力をよろしくお願いいたします。

# 子どもひろば

～元気いっぱい～



今年も8月3日(月)から7日(金)までの5日間、建部の里と下大池コミュニティセンターの2か所で子どもひろばが開催されました。

約90名の子どもたちが参加し、今年の夏も賑やかなイベントになりました。



5日間のプログラムには、ジャガイモやブルーベリーの収穫体験、竹パン作り、流しそうめんなどがあり、日常では中々できない貴重な体験に、子どもたちは元気いっぱいに取り組んでいました。

特に子ども自身が収穫や手作りする体験では、とても生き生きと活動していました。

完成した竹パンやポテトサラダを「おいしい!」とって頬張る嬉しそうな姿が見られました。その他に、ビオトープの水辺で自然観察体験も行ないました。

また、今年初の試みとして青木村にある昆虫博物館へバス遠足に行きました。

子どもたちに人気のカブトムシやクワガタを中心に、普段見られない数多くの昆虫の標本をスケッチしました。この作品は、今年

の福祉のつどいで展示する予定です。

最終日には松本大学の学生企画によるミニ運動会も行ない、内容の濃い5日間を過ごしました。



## 上大池 ふれあいDAY



8月9日(日)、お天気に恵まれた中、上大池「夢♥ふれあい隊」企画のイベントを上大池子ども会育成会と共催で開催し、上大池地区の住民約60名が集まりました。



上大池地区では住民有志が集まり、社会福祉協議会部会組織として、毎年地域の方と楽しめる企画を行なっています。

今回もお馴染みの流しそうめんや、東北支援のために義援金募集も兼ねて岩手県山田町産のホタテを購入してその場で焼いて、いただきました。また、子どもたちも多く集まり、色とりどりのわたあめも楽しみました。

会場内では、リンパマッサージ講座・山形村健康体操・マジックショー・沖縄音楽演奏会など盛りだくさんのイベントで、楽しい一日となりました。



まほろばカレッジ

平成27年度企画

# 介護職員初任者研修

山形村社会福祉協議会では、「共に生きる福祉の地域づくり」の活動の一環として、地域に暮らす要介護者・高齢者等の高い倫理と知識、介護技術をもって支えることのできる人材を育成して、山形村及びその周辺地域における生活支援活動を充実させるために、平成27年度まほろばカレッジ/介護職員初任者研修を平成27年6月25日から11月5日までの日程で開講しています。

今年度は、男性2名、女性10名の合計12名の方が受講されています。

そこで今号では、実際に受講されている皆さんにお話をうかがいました。

取材をした当日の講義は「食事に関連した身体のしくみと自立にむけた介護」でした。

実際に受講した皆さんには、食事の形状がペースト状と半分つぶした形態の介護食を試食していただきました。普段食べている食事形態とちがい、食感がちがう介護食を毎日食べるのには抵抗があるとの感想でした。

食べる一連の動作を通して、自分の目でみて、口に運び噛んで味わう大切さをあらためて実感した様子でした。

前回の講義では移乗・移動に関係した内容で、実際に福祉用具を体験していただきました。「移乗」って？との疑問から始まり、様々な福祉用具がある事に、新しい発見の連続だと話されました。

今回の受講の動機は、「親の介護に備えて」、「実際に両親を看取った経験をもとに」、「将来的に地域のお役に立ちたい」と皆さん前向きなお気持ちで受講されています。

福祉・介護に興味があり実際に受講してみて、全身に関わる介護の奥深さに驚いたと、皆さんから開口一番のコメントでした。

受講当初から講師陣より「その方にあった介護を大切に」が心に響き、そのことをしっかり受け止めて、後半の講義に臨まれる覚悟がうかがえました。

後半は介護実習があり、最終日には修了試験もあります。

受講生の皆さん、体調管理には十分気を付けて、11月の修了日まで頑張ってください。

今回は、インタビューにご協力いただきありがとうございます。ありがとうございました。



まほろばカレッジ



## 軽食・喫茶 ぽぽねっと

### プリザーブドフラワー講座 第2弾

8月20日(木)に軽食・喫茶ぽぽねっとにて、講師に蒲生友紀子先生をお迎えしてプリザーブドフラワー講座を開催致しました。

5月に行なわれた1回目では、簡単にできる小さな作品を作りましたが、今回は2回目ということで花瓶を使った本格的な作品に挑戦しました。ワイヤーで花の茎をつなげる作業が少し難しく皆さん苦戦していましたが、花の色などもそれぞれ自分好みに選んで楽しみながら、最終的には全員上手に仕上げる事ができました。

好評につき第3弾を12月に計画しております。是非、ご参加ください。

## 平成27年度●山形村社会福祉協議会普通会費納入結果

平成27年度の山形村社会福祉協議会普通会費納入につきましては、本年度も大勢の会員の皆様からご協力をいただきました。ここに厚くお礼申し上げます。地域福祉活動推進のために有効に活用させていただきます。

**総額 2,919,000円(1,946件)** 平成27年9月12日現在

### ■山形村社会福祉協議会／普通会員会費 (1口/1,500円)

(単位：円)

連絡班名	件数	金額	連絡班名	件数	金額	連絡班名	件数	金額	連絡班名	件数	金額	連絡班名	件数	金額
豆沢南	16	24,000	橋爪西	13	19,500	青葉台	7	10,500	下北沖A	60	90,000	北堀	20	30,000
豆沢北	16	24,000	橋爪東	52	78,000	本郷東	28	42,000	下北沖B			竹原	31	46,500
青木沢南	14	21,000	下大池下村	18	27,000	南原	1	1,500	上中原	27	40,500	原町	30	45,000
青木沢中	3	4,500	中央通	43	64,500	西原	-	-	中原町	37	55,500	北竹原	19	28,500
青木沢北	17	25,500	城ヶ沢	10	15,000	四ッ谷中	9	13,500	新町	27	40,500	竹田原	19	28,500
中耕地西	16	24,000	西沖	33	49,500	本郷北	10	15,000	小坂台	20	30,000	三夜塚	25	37,500
中耕地東	19	28,500	唐沢下	28	42,000	四ッ谷東	9	13,500	下中原	11	16,500	南竹原	24	36,000
久保	16	24,000	四ッ谷上	34	51,000	本郷西	18	27,000	第一	22	33,000	新星	6	9,000
堤南	35	52,500	四ッ谷下	38	57,000	山口	22	33,000	中嶋	18	27,000	若葉	10	15,000
堤北	39	58,500	原村上	26	39,000	大日	16	24,000	美の里ヶ丘	18	27,000	野尻東	8	12,000
淀の内	31	46,500	原村東	18	27,000	日向	26	39,000	唐沢上	18	27,000	野尻西	8	12,000
上手西	19	28,500	宮村	30	45,000	堂村上	13	19,500	神明	35	52,500	清水高原	4	6,000
上手東	17	25,500	殿村	32	48,000	堂村下	11	16,500	荒川	20	30,000	梨の木	20	30,000
野際	30	45,000	中耕地	29	43,500	清水	11	16,500	上手村	26	39,000	中竹原	12	18,000
中大池中村	36	54,000	上竹田中村	30	45,000	本殿上	20	30,000	西下	17	25,500			
中大池下村	27	40,500	御判形	42	63,000	本殿下	16	24,000	北村	17	25,500			
下村東	37	55,500	下本郷	48	72,000	東殿	13	19,500	南中	32	48,000			
野際東	12	18,000	新和	28	42,000	上北沖	17	25,500	北中	19	28,500			
仲町	28	42,000	四ッ谷西	3	4,500	中北沖	23	34,500	南堀	33	49,500			

## 村内の福祉施設紹介

「広報まほろば」では、高齢者の日常生活を支援する事業所取材し、順次紹介させていただきます。

皆さまから、認知症や足腰等が弱った時に、利用できる事業所を知りたい、という意見をいただいたことがきっかけになりました。

今号は「山形協立診療所・デイケア」と「グループホームなのはな」の2事業所の紹介をさせていただきます。

〈事業所名〉

### 山形協立診療所・デイケア

〈事業所名〉 山形協立診療所  
通所リハビリテーション(デイケア)  
〈所在地〉 東筑摩郡山形村2524-1

〈対象者〉

要支援、要介護1～5の認定をお持ちの方

〈定員〉

1日10名

〈提供サービスの内容〉

- ・健康管理 血圧、体温、体重などの管理
- ・健康増進 基礎的な体力、身体機能の維持(集団体操、歩行練習、立ち上がり訓練、ストレッチなどの実施)
- ・個別リハビリ 理学療法士が対応し、一人一人の身体に合わせた運動を提供します。
- ・レクリエーション 季節ごとの行事や外出、歌ゲームなど

〈事業所からのPR・コメント〉

当施設の通所リハビリテーションは、日常の家庭的な温もりを大切にした雰囲気の中で心身機能の維持回復や、日常生活の自立支援の応援を行ないます。

お問い合わせ、見学はいつでも受け付けていますので、お電話をお待ちしています。

〈お問い合わせ先〉 電話：98-3933 FAX：98-3937



〈事業所名〉

### 高齢者グループホーム なのはな

〈所在地〉 東筑摩郡山形村2526-1  
〈対象者〉

要介護1～5の認定をお持ちの方で認知症の方。

〈定員〉 9名

〈提供サービスの内容〉

- ・職員による見守り
- ・身体状況に応じた食事、排泄、入浴、日常生活上のサポート
- ・機能訓練
- ・緊急時の対応
- ・買い物、昼食、散歩などの外出
- ・イベント、季節の行事

〈事業所からのPR・コメント〉

認知症の高齢者が、少人数で暮らす施設です。木のぬくもりと明るい陽射しのリビングでは、ゲームや楽しい催しが行なわれています。

職員と家庭的で落ち着いた雰囲気の中で共同生活を営みながら、認知症の進行を緩やかにし、安定した生活を送れるように支援します。

地域の方々が気軽に来訪できるグループホームを目指しておりますので、お近くにお越しの際は、お気軽にお立ち寄り下さい。

〈お問い合わせ先〉 電話：97-1066 FAX：97-1067



平成27年度

# 赤い羽根・歳末助け合い 共同募金運動にご協力ください



——皆さまからの共同募金が地域福祉を支えます——

少子高齢社会の今日、地域で安心して生活していくためには、さまざまな福祉サービスが必要です。そのため地域福祉の推進を目的とする社会福祉協議会や民間の社会福祉団体や施設、またボランティア団体等によって、多彩な福祉活動が展開されています。

皆さまからの共同募金は、こうした活動の支援のため役立てられます。

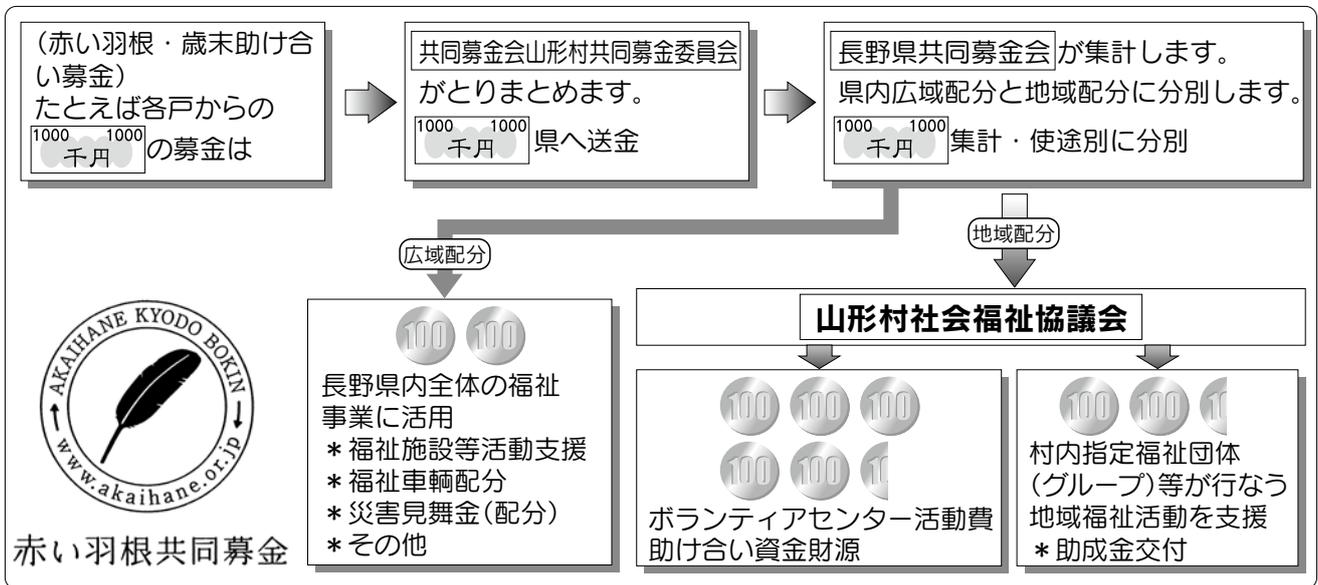
平成27年度共同募金運動の実施期間（山形村共同募金委員会の場合）

平成27年10月1日から10月31日まで（日曜日を除く）

\* 山形村共同募金委員会の平成27年度目標額は、1,960,000円です。

\* 各連絡班ごとに集金いただき「戸別募金」をはじめ、「学校募金」、「職域募金」、「村内公共施設募金(箱)」等により、皆さまの温かいご協力をお願いします。

\* 「戸別募金」の例 戸別の募金として、1戸から1,000円の協力をいただいた場合の募金の流れ（イメージ）



長野県共同募金会 山形村共同募金委員会  
（事務局）山形村社会福祉協議会内 ☎97-2102

まほろば（社協広報／第69号）平成27年9月25日発行

- 発行所 社会福祉法人 山形村社会福祉協議会（山形村保健福祉センターいちいの里内）  
〒390-1301 長野県東筑摩郡山形村4520番地の1 ☎0263 (97) 2102 FAX0263 (97) 2108  
ホームページアドレス <http://poponet-yamagata.or.jp/>
- 「まほろば」に掲載せられなかった記事についてはホームページに掲載されていますので是非ご覧ください。

この印刷物は植物油インキおよび再生紙を使用しています。