



優れた、より良い福祉コミュニティをめざして

ふれあいネットワーク

まほろば 社協広報

第67号



写真 出前講座の様子

社協出前講座

山形村社会福祉協議会で、下竹田地区の皆さんを対象に、日常生活の支援をテーマにした「社協出前講座」が行なわれました。

第1回目は、1月29日(木)に下竹田公会堂で認知症サポーター養成講座が開催され、参加された皆さんは認知症の理解、認知症の方に接する時の心がまえ等を学びました。

第2回目は、2月21日(土)に同場所で、高齢者向けやさしい料理講座が開催されました。

詳しくは、2ページをご覧ください。

地域ふれあい交流事業	1・2
社協出前講座	2
いきいきサロン	3・4
ボランティア交流会	5
村内の福祉施設紹介	6
平成26年度 会費納入結果	7

地域ふれあい



下大池 女性区民のつどい

1月24日(土)に、下大池区主催により下大池女性区民のつどいが開催され、認知症の勉強会を行いました。つどいの参加者は疾患や症状について学習し、先日社会福祉協議会で行なわれた福祉のつどいでの寸劇のDVDを見ながら具体的な対応について学びました。

今後ご自身のこととして心配な方、ご家族の介護として心配な方等関心をお持ちの方が多く、質問や相談が多く出されました。

下大池新春区民のつどい

2月1日(日)に、下大池公民館にて、新春区民のつどいを開催しました。下大池分館と山形村社会福祉協議会の主催で、おなじみ古今亭菊生師匠による落語会を行いました。今回は「かわりめ」と「新聞記事」の二席を聞き、子どもさんからお年寄りまで楽しめる内容でした。終了後にはお楽しみ抽選会も行なわれ、大盛り上がりとなりました。



下竹田 ふれあい活動



『サンキュー手塚のバントマイムショー☆』

1月25日(日)、下竹田分館ふれあい活動が開催されました。今回はサンキュー手塚さんによるバントマイムショーで、ストーリー性のあるバントマイムや参加型のバントマイムで、会場を盛り上げてくださいました。サンキュー手塚さんは、バントマイムで世界一になったこともある、長野県塩尻市出身の芸人さんで、現在は日本だけでなく世界で活躍されています。新しい公会堂に笑いが吹き抜けて、皆さん楽しいひとときを過ごしていました。



小坂 冬のあったか広場 ふれあい寄席

2月15日(日)小坂分館ふれあい寄席が開催されました。昨年度は大雪のため、中止になったため、2年越しのふれあい寄席となりました。今回は5回目の出演となる古今亭菊生師匠に独演会をしていただきました。

演目は「たらちね」「いくよ餅」を披露していただき、笑いの中にも夫婦仲の良さや純粋な気持ちを持つ大切さなどを織り交ぜて、伝えてくださいました。師匠の人柄にふれ、会場もあたたかい笑いに包まれて、大盛況に幕が閉じられました。



い交流事業



中大池お達者ふれあい会

2月7日(土)に中大池語り部の館にて、中大池お達者ふれあい会を開催しました。この会は、毎年中大池区にお住まいのお年寄りの皆さんを招待し、区民の皆さんと一緒に長寿を祝う会です。



今年は大中大池祭りばやし保存会によるお囃子の演奏と、昨年好評であった沖縄出身の「トメさん」をお迎えしました。ギターや三味線の音色と歌声を聴き、楽しいひと時を過ごしました。例年より大勢の方にご参加いただき、大盛況でした。

下竹田 社協出前講座

区長さんより「新しくなった公会堂を活かして、何か区民のためにできないか」との相談があり、社協出前講座を開催することになりました。今回は、日常生活に関わる「認知症サポーター養成講座」と「高齢者向けやさしい料理講座」を企画しました。

「認知症サポーター養成講座」

～1月29日において下竹田公会堂で認知症サポーター養成講座開催。～

福祉のついでで行なった社協職員による寸劇のDVDを見ながら、認知症の症状の理解や、家族や地域住民の関わり方や環境で、認知症の方でも安心して生活できることなどを学んでいただきました。このような機会を通じて、地域の中で認知症の方を支えられる体制作りが少しでもできればよいなあと思いました。

「高齢者向けやさしい料理講座」

～2月21日において高齢者向けやさしい料理講座開催。～

いちいの里すばる「軽食・喫茶ぼぼねっと」の管理栄養士による料理講座を行ないました。高齢者の身体の変化に合わせて、飲み込みやすいよう自然なとろみをつけた和え物や、野菜を柔らかく煮た治部煮などを作り、いただきました。調理を通じて参加者同士の交流もでき、和気あいあいとした雰囲気の中、「とても勉強になった」「楽しかった」などの声を聞くことができました。



山形村社会福祉協議会では、地域の方と一緒に色々な企画を考え、開催しています。「自分の地区でこんなことをしてみたい!」「こんなことできるかな?」などのアイデアがありましたら、是非ご連絡ください。

いきいきサロン

いきいきサロン よりましよ会



よりましよ会の歴史は古く、平成7年にさかのぼります。農業の活性化を目的に、県の農業改良普及センターからの促進があり、村と相談して下竹田地区から女性の会が誕生しました。

平成9年に会の名前を「よりましよ会」とし、現在に至るまで20年間地区のよりよい家庭、農村地域づくりに関わる活動を展開しています。

主な活動は、公会堂の花壇の管理であり、片付けまで年間通して20名弱の会員により行なっています。

このように長年にわたり、住みよい村づくりにご尽力されたことで、今年度地域づくり表彰を受賞されました。

その他の活動では、山形村食生活改善推進協議会主催の「きましよ講座」の受講や今年の2月の「やしょうまづくり講習会」はとても好評だったと、写真を見せていただきました。

様々な勉強会（介護保険制度・看取り）、ボランティア活動（小学校にて昔遊び）にも参加されています。

また山形村社会福祉協議会では、職員による軽体操、レクリエーションに関わらせていただいています。

取材に伺ったのは今年度の総会でした。全員で「どこかで春が」と「どじょっこふなっこ」を歌い、会が始まりました。

会長の村上さんから「ざっくばらんに」の一声で、皆さんが気さくに意見を交わしていらっしゃいました。

今後の課題は会員を増やす事で、諸事情により会を卒業される方もいらっしゃる中で、新しい会員の入会も熱心な皆さんでした。



いきいきサロン「おたっしや塾」

小坂地区の公民館で月1回第3金曜日に活動しているサロンです。

サロンの参加者は女性15人程度で、その他4人のボランティアで運営しています。近所から歩いて参加される方が多いとのこと。山形村社会福祉協議会の職員による体操やレクリエーションを取り入れながら、ふれあい交流活動が行なわれ、お茶会等も催されています。



サロンの皆さんで「きましょ講座」も受講しています。今年度はカルシウムの摂れる食事の試食や、保健師による村の健康体操の指導を受けました。

人との繋がりを大切にして、寝たきりになることを予防し、健康寿命も延ばすことを目的に活動されています。

サロン活動を通して、参加されている皆さんの張り合いに繋がっているそうです。

高齢になり地域にどう溶け込むのか、歳を取ることをどう乗り越えるのか これからの課題と伺いました。

最後に代表の稲田さんから、自分の人生を楽しく過ごすことが、健康に繋がるとメッセージをいただき、高齢になり受け身ではなく、「自立支援」の大切さを改めて感じました。

いきいきサロンとは

「友達とお茶を飲みながら、おしゃべりしたい」「気楽に集まる場所があるといいなー」このような思いを持つ地域の方々が近くの公民館や集会所に集まり、交流するサロンです。活動を定期的に行なうと、山形村社会福祉協議会より「いきいきサロン事業運営負担金」が助成されます。

詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先：

山形村社会福祉協議会 いちいの里すばる

住 所：山形村4528-3

電 話：87-8754

担 当：桐原・桃井

ボランティア交流会

3月14日(土)に村内で活動するボランティア団体や有償在宅福祉サービス「たのみま処」の協力会員の皆さんで集まり、交流会を開催しました。

まずは皆さんで顔と名前を知っていただこうと、「名前ビンゴ」で交流しました。その後グループに分かれて、それぞれが活動の紹介や、やりがいを感じることに、PR等自由に話し合い、親睦を深めました。



◆座談会ででた話題（抜粋）

- ・メンバーを増やしたい。特に若い方。
- ・道具の保管場所に困っている。
- ・活動をする中で、喜ばれる顔を見るとやってよかったなと思う。
- ・活動の歴史をしっかりと記録して、未来の方に残してほしい。
- ・活動する中で、一人暮らしの方の買い物支援の必要性、新しい仕組みづくりがあるとよいと感じた。
- ・弱者にやさしい村になるとよい。

今回、ボランティア活動の紹介冊子を作成いたしました。山形村図書館等で自由に閲覧できるようになりますので、興味のある方は是非ご覧ください。

また、活動についてのご相談等ありましたら山形村ボランティアセンターまでお気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ先：

山形村社会福祉協議会 いちいの里すばる
(ボランティアセンター)

住 所：山形村4528-3

電 話：87-8754

担 当：桐原・桃井

村内の福祉施設紹介

「広報まほろば」では、高齢者の日常生活を支援する事業所取材し、順次紹介しております。

皆さまから、認知症や足腰等が弱った時に、利用できる事業所を知りたい、という意見をいただいたことがきっかけになりました。

今号は「横山医院訪問看護」と「訪問看護ステーションなでしこ」の2事業所の紹介をさせていただきます。

〈事業所名〉

医療法人 横山医院訪問看護

〈所在地〉 東筑摩郡山形村3916

〈対象者〉 ・ 要支援、要介護1～5の認定をお持ちの方
・ 通院困難な方

〈提供サービスの内容〉

- ・ 平日 8:00～16:00 / 土曜日 8:00～12:30
夜間、休日は必要に応じ対応
- ・ 在宅での看取り（ターミナルケア）の対応 / ・ 定期巡回・随時対応型訪問看護
- ・ 緊急時訪問看護の実施 / ・ 24時間の電話相談の対応

〈事業所からのPR・コメント〉

24時間いつでも対応しています。
医師が常駐しているので、必要に応じて治療が受けられます。
経験豊富なベテラン看護師が訪問しています。思いやりの心を常に持ち、患者様や、ご家族様のご希望に添うような医療看護の提供ができるよう努めています。

〈お問い合わせ先〉 電話：98-2884 FAX：98-3518



〈事業所名〉

社会医療法人 中信勤労者医療協会 山形協立訪問看護ステーションなでしこ

〈所在地〉 東筑摩郡山形村2526-1

〈対象者〉 ①介護保険を利用される方
②医療保険を利用される方
・ 医師が訪問看護の必要性を認めた方で、介護保険の要支援・要介護に該当しない方
・ その他医師が必要性を認めた方

〈提供サービスの内容〉

- ①訪問看護
症状の観察、入浴介助、清拭・洗髪
体位変換、褥瘡の予防・処置、尿カテーテル等の処置・管理、リハビリテーション、主治医指示の医療処置（点滴、胃ろう、酸素の管理）、介護指導 等
- ②その他
療養環境の整備、医療・介護・福祉制度活用などの相談

〈事業所からのPR・コメント〉

山形協立診療所の往診があり、連携を生かした迅速な対応を心掛けています。
24時間365日緊急対応をしています。
ご利用者様の意向をくみ取り、個々の症状にあったサービスを提供します。

〈お問い合わせ先〉 電話：98-5633 FAX：98-3063



訪問看護とは、疾病等を抱えている人について、看護師等が自宅に訪問して、療養上の世話や診療の補助を行ないます。

平成26年度／山形村社会福祉協議会会費(賛助・特別)納入結果

社協会費の納入にあたりましては、皆様より温かいご協力をいただき、誠にありがとうございました。心よりお礼申し上げます。(平成27年3月13日現在)

●山形村社会福祉協議会／賛助会員会費（1口／3,000円）

賛助会員数	54人	加入口数	67口
-------	-----	------	-----

●山形村社会福祉協議会／特別会員会費（1口／10,000円）

本年度納入口数／（49口）

（敬称略）

5口	小林創建			
4口	J A松本ハイランド山形支所			
3口	オーイケ	サンリン	横山医院	ヤマジン
2口	森井自動車	竹田の里		
1口	山形村商工会 親和住宅 横水石材店 川上建設 松本信用金庫山形出張所 籠田工務店	平沢土建 山形協立診療所 花岡電子 タカヤマ住設 井上アイシティ21店 宮原医院	丸八種苗園 山形整形外科クリニック 美野里 天理教信濃山形分教会 フロンティア長野営業所 美容室びーと	佐和工業 丸五山形食品 山辺鉄工所 小林自動車 日清医療食品 タカサワ通商

社協への寄附金等の紹介

【平成26年3月17日以降／敬称略】

寄附金

- 山形村赤十字奉仕団
- 山形村傷痍軍人会
- 宮地完行
- 古川寺観音様奉賛会
- 日本入れ歯リサイクル協会
- 村内小坂匿名希望3名
- 村内下竹田匿名希望2名

合計238,815円

物品

- 藤田邦子……………シルバーカー1台／シャワーチェア1台
- 三吉勝夫……………福祉に関する教材（本14冊、ビデオ29本）
- 山形村エコライフの会……………アルミ缶260kg
- 山形村赤十字奉仕団……………バルーンカテーテルのカバー10個／
足置き10個
- 村内中大池匿名希望……………ハンドタオル65枚／靴下61足
- 村内小坂匿名希望……………シーツ、布団カバー、タオルケット等
- 村内小坂匿名希望……………エコクラフト材料
- 村内下竹田匿名希望……………鏡台、冷凍ストッカー
- 匿名希望10名……………介護用品等

まほろば（社協広報／第67号）平成27年3月27日発行

- 発行所 社会福祉法人 **山形村社会福祉協議会**（山形村保健福祉センターいちいの里内）
〒390-1301 長野県東筑摩郡山形村4520番地の1 ☎0263 (97) 2102 FAX0263 (97) 2108
ホームページアドレス <http://poponet-yamagata.or.jp/>
●「まほろば」に載せきれなかった記事についてはホームページに掲載されていますので是非ご覧ください。

この印刷物は植物油インキおよび再生紙を使用しています。