

すばるタイムス



2022年度 第7号

日増しに暖かくなってきていますね。本格的な春の訪れもうすぐです。
すばるの中も、春らしい壁飾りになり、一段と雰囲気が出てきました。
体を動かしたり、レクを工夫したり、充実した一日を過ごしていきたいですね。

節分



鬼は~そと~
福は~うち~



節分に行く豆まきは、季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立て、それを追い払う儀式。
利用者さんは、悪いものを追い払うように、鬼に向かって力いっぱい豆を投げました。

折り紙で作った
節分用の豆です。



さくらもち作り



利用者さんが生地を混ぜて、職員がホットプレートで焼きました。焼きあがった生地にも、あんこをご自身で包んでいきました。

さくら茶(お祝いの飲み物)といっしょにいただきました。



やしろうま作り



うんまい!



蒸した生地を袋でこねます



生地を伸ばします



色付け、筒状にします →

やしろうまは、お釈迦様の亡くなった
2月15日に仏壇に供えたもの。
お釈迦様が臨終のときに
弟子の「ヤショ」が好物の団子を作って
あげたところ、「ヤショ、うまかったぞ」
と言ったところからきたそうです。
名前が、ヤショなんて、おもしろいです
よね。
利用者さんは、生地をこねるところを
手際よくやってくれました。

こうやって
糸で切るよ～



甘いタレをかけていただきます



ホットプレートで焼きます



壁飾り



3月はお雛祭りがあります。
すばるの中にもかわいらしい
雛飾りが飾られ、明るい雰囲気
を出していました。



利用者さんが作った折り紙
の雛飾り。
金の台紙に貼られてきれい
ですね。



何かお困りのことがあれば、お気軽にお声がけください。

小規模多機能型居宅介護事業所 すばる 電話87-8754(いちいの里すばる内)

