



すばるタイムス

11月

2023年度 第5号

今年も残り少なくなり、一日の寒さも厳しくなってきました。風邪などひかぬよう暖かい恰好でお越しく下さい。さて、秋といえばスポーツの秋、そして運動会の季節でもあります。今回は運動会の様子からお伝えしてまいります。

運動会

今年の運動会は例年と変わって、いちいの里との合同開催で行いました。いつもより大人数で行う競技に、いつもにも増して熱中して参加されていました。



第一種目は定番の玉入れ！
的に向かって全力投球！



堂々とした選手宣誓、ありがとうございました！



職員も頑張りました！皆さんの応援が力に！



パン食い競争！かぶりつくのも中々大変…！



獲得したパンは
お茶の時間に
おいしく
いただきました



おやつ作り



この日のおやつは午後の時間を使って、皆さんと協力して作りました！メニューはふわふわのホットケーキ！ご家庭ではどんなおやつを作られていたんでしょうか？



お散歩



10月はまだまだ暖かい日が続いていましたので、お散歩にも時々かけていました。少しずつ変わっていく木々や風景を眺めて歩きながら、ベンチに座ってほっと休憩。

お散歩中に偶然、キノコの展示会が保健福祉センターにて開かれていたので見学してきました。見たことのない珍しいキノコの数々に感心して見て回りました。



こちらはトレーニングセンターで行われた芸能発表会の様子。間近で聴く太鼓の演奏は、振動する空気と共に体の芯まで響きました。

何かお困りのことがあれば、気軽にお声掛け下さい。
小規模多機能型居宅介護事業所 すばる 電話87-8754(いちいの里すばる内)

