



すぼるタイムス 1月



2023年度 第6号

1月を迎えて、降雪こそ少なく雪が深く積もることは無いものの、厳しい寒さが続いております。暖房や衣類で調節して暖かくお過ごしください。今年も皆様に、健康で笑顔が溢れる毎日が過ごせるように努めてまいります。よろしくお願い致します。

クリスマス会

運動会に続いて、クリスマス会も今年はいちいの里との合同開催！ボランティアの方をお呼びして、様々な出し物を披露して下さいました。



南京玉すだれ！手品！オカリナ演奏など非日常の体験が盛りだくさん

クリスマスツリーや特別な飾り付けを見ると気分も盛り上がりますね



フラダンスの動きで体操！楽しく健康的になれそうです

昼食は特別なクリスマスメニュー！



書初め

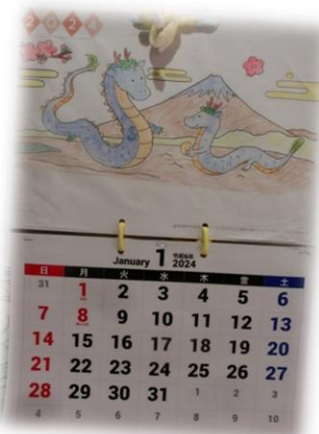


新年らしく、書初めを行いました。筆を使うのは久しぶりだと心配される方もいましたが、何度か下書きをして本番に臨まれていました。素敵な字で新年をお祝いすることができました。



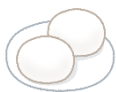
集中集中…一筆入魂…

カレンダー作り



今年もすばるからカレンダーのプレゼント！こちらで用意した「辰」のイラストから1枚を選んで、表紙になる絵をご自身で塗っていただきました。

繭玉作り



お正月や三九郎のお話にも花が咲きました

繭玉とは、五穀豊穡を祈る縁起いい飾り物「餅花」の一種です。地域によって様々な形、種類の飾りがありますが、養蚕が盛んだった地域は、繭の形にして豊収を願ったようです。



慣れた手つきでたくさんの繭玉があっという間に完成！



何かお困りのことがあれば、気軽にお声掛け下さい。

小規模多機能型居宅介護事業所 すばる 電話87-8754(いちいの里すばる内)

