



すばるタイムス

3月



2023年度 第7号

桃の節句も過ぎて信州も少しずつ暖かくなり、ようやく春らしくなってきました。旧暦の3月は弥生と呼ばれますが、これは草木がいよいよ生い茂るという意味が由来になっているそうです。すばるでも見頃を迎える花を楽しみに出かけたたり、外食で気分をリフレッシュしたりなど、楽しんでいただけるような企画も考えておりますので、ご期待ください。

福 節分

2月の行事は節分から！新聞紙を丸めて豆に見立てて、豆まきにかけたゲームを楽しみました。個人戦では鬼にめがけて投げる的当て、団体戦では2チームに分かれての玉入れで、掛け声と共に力いっぱい投げられていました。



鬼は外～！

餅つき

正月、桃の節句、お盆など日本の行事には欠かせないお餅。少し時期はズレましたが、すばるでも餅つきを開催！昔ながらの臼と杵を使って、皆さんにも手伝っていただきました。重そうに杵を持ちながらも、文字通り昔取った杵柄で力いっぱいついてくれました！



おいしいお餅ができますように！



桜餅作り



信州での桜の開花はもう少し先になりそうですが、すばるでは一足先に春を感じるおやつとして桜餅を作りました。それぞれご自身で生地を焼いて、できた皮であんこを包んでいただきました。自分の手で作ったおやつはまた一味違っておいしいですね。



桜の花も入っていい香り！

日々の様子

時には童心に帰って塗り絵も…
昭和の歌謡曲を聴きながら集中！



「福祉のつどい」で作られた
大きな辰の壁飾り！
いちいの里まで行って来ました



春の壁飾りの準備！
桜の花びらを協力して
作っていただきました



すばるのホームページは
こちらからもご覧いただけます

何かお困りのことがあれば、気軽にお声掛け下さい。

小規模多機能型居宅介護事業所 すばる
電話 87-8754 (いちいの里すばる内)

