



# すばるタイムス

7月



2024年度 第2号

今年の長野県の梅雨は例年と比べると半月程も短かったようです。そんな梅雨も明けて、蝉の賑やかな声も聞こえ始めました。日本の夏も本番といった様子でじっとりとした暑さが続いております。体調を崩さぬよう、引き続き適度な室温を保って、涼しい服装で快適に過ごしていきましょう。

## おやつ作り



これだけ暑い日が続くと冷たくて甘いおやつが食べたくになりますね。ということで…今回のおやつ作りはパフェに挑戦してみました！

プリンとバームクーヘンの2層をベースに、果物やジャム、お菓子など、お好みにトッピングしていただきました。



完成！手作りのパフェ、食べるのが楽しみ！



## 七夕



一番多かった  
願いごとは  
「健康」でした

笹の節句や星祭とも呼ばれるこの行事は、奈良時代に中国から伝わった行事だそうです。気付けば七夕も目前、飾りを皆さんと作りました。貝や提灯、輪飾りなど、昔はよく作った思い出しながら取り組まれていました。もちろん、願いを込めた短冊も飾りました！



# 夏祭り



夏祭りですさを忘れるくらい楽しもう！ということで、今年もボランティアのアップルシスターズの皆さんをお招きして、様々な出し物を披露していただきました。見て、聴いて、体もいっぱい使って全力で夏祭りを満喫しました。



サックス演奏、素敵な音色でした



夏のおやつといえばかき氷  
冷たくておいしい！



フラ体操の後は  
「レイ」の  
プレゼント！



# やまのこまつり



沖縄民謡を聴いたり、ワークショップを  
見て回って…最後は輪投げに挑戦！



やまのこ保育園でひらかれた「やまの  
こまつり」に遊びに行ってきました！



何かお困りのことがあれば、気軽にお声掛け下さい。  
小規模多機能型居宅介護事業所 すばる  
電話87-8754(いちいの里すばる内)



すばるのホームページは  
こちらからもご覧いただけます