



すばるタイムス 11月

2024年度 第4号

秋も深まり、紅葉が美しく見える季節になってまいりました。その過ごしやすさから食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋など様々に表現される秋ですが、皆様はどのように過ごされたでしょうか。少しずつ冷たい空気も厳しくなっております。すばるにも暖かい恰好でお越しください。

運動会



今年も 10 月にはすばるの運動会を 2 日にわたって開催！玉入れやパン食い競争などの定番から、スカットボールといった少し珍しい競技も加えて運動会を楽しみました。普段と比べても気合が入っていらっしやる様子で、応援の声も大きく、笑顔に溢れた日になりました。



今回は全員で声を合わせて…「宣誓！」
準備体操も忘れずに！



第一の競技は玉入れ！
簡単そうに見えて意外と難しい！？



最後はおまじかへの
パン食い競争！
獲得したパンは
おやつにおいしく
いただきました



スカットボール！打った時の気持ちのいい音と
共に、入れば名前のとおりスカッといい気分！



干し柿作り

秋の実り、村内でたくさんなっている柿も干す時期を迎えました。すばるでも干し柿作りに挑戦！皆さん昔から作ってきた方が多いようで、慣れた手つきで括りながら、作り方のコツなども教えてくださいました。



レクリエーション

日々のレクリエーションからピックアップして写真をお届けいたします。朝の挨拶と体操から始まり、脳トレやゲーム、お手玉やカルタなどの昔ながらの遊びなど、頭に体にたくさん使ってすばるの時間は過ぎていきます



ボウリング！
小さなゲストも参戦？



同じ絵でも色遣いや
タッチが全く違いますね



何かお困りのことがあれば、気軽にお声掛け下さい。
小規模多機能型居宅介護事業所 すばる
電話 87-8754 (いちいの里すばる内)



すばるのホームページは
こちらからもご覧いただけます