



すばるタイムス 9月

2024年度 第3号



稲穂が垂れ、村内でも稲刈りが進んでいるようです。聞こえてくる虫の声にも秋の深まりを感じるこの頃です。暑さのピークもやっと過ぎた様子で、日中に涼しさを感じるようになるのもそろそろでしょうか。さて、今回は8月、9月のご様子をお伝えしてまいります。



おやつ作



この日のおやつはいつもと違って、皆さんと協力しながらの手作り！メニューは「ベビーカステラ」タコ焼き器を使って目の前で焼き上げ、できたてを召し上がっていただきました！



まずは生地作りから！
分量もキッチリ計ります



チョコレート・
ソーセージ・チーズ
3種類の具を投入！



しっかりした生地で混ぜるのも中々の仕事でした



焼きたての香りと温かさがとても好評でした！
中にはおかわりをする方も！



完成！



懐かしの「ピンポン」当時はよく遊んでいました



旬の花を塗ると季節を感じますね

花がお好きとのことで
水やりを手伝ってくれました



外食(回転寿司)

9月は久しぶりの外食！松本まで回転寿司を食べに行っていました！お寿司は皆さんから好きな食べ物をお聞きすると必ず出てくる程に人気で、豊富なメニューからどれにするか迷いながらも、好みのネタを選んで注文されていました。

少し長めのドライブでお腹もぺこぺこ！



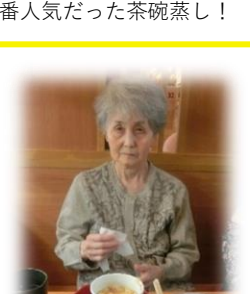
人気のネタはやっぱりマグロ？

いなり寿司もおいしそう！

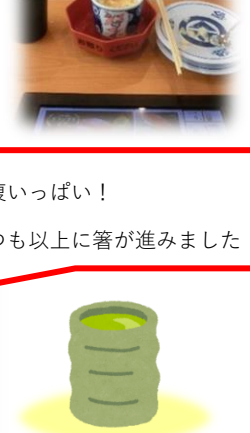


どれにしようか…選ぶのも楽しみですね

お寿司以外だと一番人気だった茶碗蒸し！



せっかくの回転寿司
たまにはデザートも！



お腹いっぱい！
いつも以上に箸が進みました



何かお困りのことがあれば、気軽にお声掛け下さい。
小規模多機能型居宅介護事業所 すばる
電話87-8754(いちいの里すばる内)



すばるのホームページは
こちらからもご覧いただけ