



優れた、より良い福祉コミュニティーをめざして

ふれあいネットワーク

# まほろば

## 社協広報

第61号



写真 すばる玄関前にて

## 障害者生活・就労支援／ 地域交流センターすばる

4月より開所し、現在11名の皆さんが利用されています。

就労の場として、いちいの里すばる内の作業訓練室や村内外の企業で活動をしています。また、生活の場としても利用されています。

(詳しくは1ページをご覧ください。)

地域交流センターすばる	1
子どもひろば	2
山形村総合防災訓練	3
赤十字奉仕団 防災教室	4
まほろばトピックス	5
平成25年度普通会費納入結果	6
共同募金運動にご協力ください	7

# 障害者就労・生活支援／地域交流センターすばる

## シフォンケーキ作り

支援センターすばるでは、2名の利用者さんとシフォンケーキ作りを4月から取り組んでいます。何度も練習を重ね、6月より販売を始めました。ケーキははじめから最後のラッピングまで利用者さんが作っています。皆さん腕をみがき、おいしいシフォンケーキを提供できるようになりました。これから秋にかけて、アップルケーキも販売予定です。是非、シフォンケーキ共々、地域の皆さんに召し上がっていただきたいと思っております。

販売はいちいの里すばる内の「軽食喫茶ほねっと」にて行っております。



シフォンケーキのお問い合わせ  
☎87-8754

### シフォンケーキ

1パック(2個入り)	300円
1ホール(要予約)	1,300円(袋入り) 1,500円(箱入り)



この他にもいちいの里すばる作業訓練室では資源物回収を行い、アルミ缶・ペットボトルの洗浄や缶つぶし等を行っています。回収BOXを設置しておりますので、ご協力をお願いいたします。

また、数年前よりほねっと企画にて取り組んできたフランス鴨の飼育も引き続き行っています。春から飼育した鴨を夏に出荷し、今は新たに秋にきた雛を飼育中です。

村内外の企業で活動も行っております。野菜の袋づめ作業や、梱包資材作り等その方に合った様々な作業を行い、皆さん生き生きと仕事を頑張っています。



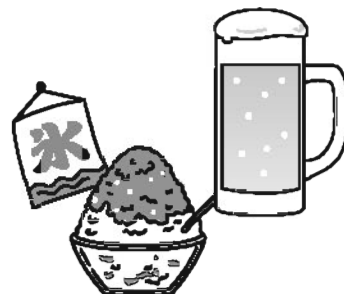
地域の方のご協力を得ながら、障害を持って山形村で生き生きと生活できる環境づくりに努めていきたいと思っております。皆さんのご協力をお願いします。

## じゃんずら特別営業

8月15日の山形じゃんずら開催時に「軽食喫茶ほねっと」を特別営業いたしました。

支援センターすばるの皆さんもこの日は売り子になり、生ビール、枝豆、ポップコーン、かき氷、わたあめ等の販売を行いました。

また食堂では春から飼育したフランス鴨を使ったカモカレーをこの日の限定メニューで販売しました。雨の日でしたが大勢の方にご来店いただきありがとうございました。



# 子どもひろば

～みんな元気！～

8月5日(月)～8月9日(金)までの5日間、「子どもひろば」が開催されました。毎年夏休みの恒例になりつつある「子どもひろば」も今年で6回目を迎えました！当初は、上竹田地区の子どもの居場所づくりとして始まった「たてべ子どもひろば」でしたが、毎年たくさんの方に参加していただき、昨年度から下大池での「いこい子どもひろば」との2か所開催になるなど、規模も大きくなってきました。今年度も110人を超える申し込みがあり、過去最多となる子どもたちのパワーに圧倒されつつも、5日間の楽しい日々を過ごすことができました。



今年度は、予定していたプログラムが雨に見舞われて変更になるなどのアクシデントもありましたが、地域の方にご協力いただき「竹パンづくり」「ブルーベリー狩り」「流しそうめん」「水辺の生き物観察」など、子どもたちとたくさんの思い出を作ることができました。竹パンづくりでは、子どもたちとサポーターで協力して、準備をしました。焼けたパンを手にとり「あつい！おいしい！」と喜ぶ子どもたちの姿に、こちらも嬉しくなりました。みんなで作ったパンはとっても美味しかったです。



また、昨年の参加者で中学生になりサポーターとして関わってくれた子がたくさんいました。参加者からサポーターとして繋がっていくことは素晴らしいことだとしみじみ思いました。

地域の方、保護者の方、学生さんなど多くの方に支えられながら、5日間の子どもひろばが終わりました。毎年思うことは、子どもひろばはみなさんの協力があってこそできるイベントだということです。本当にありがとうございました。

## 上大池 ふれあいDAY



8月4日(日)、上大池コミュニティーセンターにて、「上大池ふれあいDAY～食べて笑って健康になろう～」を行いました。

今年も昨年と同様に、来ていただく方に参加したいコーナーを選んでいただく「参加型」の企画をしました。4月より、「上大池夢♥ふれあい隊」と上大池子ども会育成会のメンバーで、どんなコーナーにしようかと会議を重ねてきました。今年は、午前中に天然石（パワーストーン）のプレスレット製作体験とそば打ち体験、午後は「笑って

健康になろう！」ということで、笑いヨガの講師をお呼びいたしました。昼食には毎年好評の無料流しそうめんを企画しました。

当日、夏休み真最中ということもあり、大勢の子供達で賑わいました。午前中の天然石（パワーストーン）のプレスレット製作体験では、何百種類とある天然石から、健康運や恋愛運などその石が持つ意味やプレスレットの色合いを考えて、皆さん真剣に選んでいました。自分の運氣アップやご家族の健康を願って製作している方もいました。

午後は一変、思いっきり「笑い」を楽しみました。笑いヨガは、作った笑いでも脳には「楽しい」という気持ちが伝わるということで、初対面の方と向き合って作り笑いをしました。最初はさすがに恥ずかしかったのですが、皆さん俳優になりきって演じていると、自然と笑いがおきました。最後には沢山笑って何だかスッキリとした気分になりました。

毎年様々なアイデアが飛び出し、区民の方に楽しんでいただきたいたいと奮闘する「上大池夢♥ふれあい隊」。来年も多くの区民の方に参加していただきたいたいと思います。



# 今年も防災訓練が行われました。

9月1日(日)、各地区で例年通り自主防災会により様々な訓練が行われ、過去にあった土砂災害時のお話や、避難所の点検の必要性、救命講習会、非常食の試食などが行われました。

この訓練を通して、日頃から防災に対する認識がより深められたのではないのでしょうか。

上大池：土砂災害時の話



中大池：消火訓練



下大池：避難所生活の話



上竹田：救命講習



小坂：非常食の試食



下竹田：安否確認の報告



## 復興支援ボランティア バスパック 写真展

9月30日(月)まで

山形村社会福祉協議会のボランティアバスパックで行ったボランティア活動の様子を取めた写真展が、松本空港にて開かれています。

東日本大震災が風化しないようにと、100枚近い写真が掲示されています。

会場では義援金も受け付けていますので、よろしくお願いたします。



# 赤十字奉仕団 防災教室



7月27日(土)に赤十字奉仕団で防災教室を行いました。  
 今回は災害時の水不足を想定し、洗わない米を使った炊き出し訓練を行いました。ハイゼックスへ洗わない米と味付けにしょうゆを入れ、災害用移動炊飯器で炊きました。米を洗わなかったため、参加者の皆さんはぬか臭くないかと心配していましたが、美味しいご飯が炊きあがりました。普段何気なく使っている水ですが、とて

も尊いものだと感じました。

また、委員長の小林昭五さんに講演をしていただきました。小林さんが研修会で学んだ赤十字事業のしくみや団員の心構えなどをお聞きしました。赤十字奉仕団のあり方について改めて知ることができ、これからの活動に意欲が湧く内容でした。



## 赤十字の活動資金にご協力をいただきありがとうございました。

平成25年度日本赤十字社長野県支部 山形村分区社資収納運動結果報告

地区名	社資 (①+②)	社資額 (①)	寄付額 (②)
上大池	151,500円	108,000円	43,500円
中大池	134,500円	125,000円	9,500円
小坂	296,000円	215,000円	81,000円
下大池	155,000円	114,000円	41,000円
上竹田	318,300円	242,000円	76,300円
下竹田	365,000円	288,000円	77,000円
合計金額	1,420,300円	1,092,000円	328,300円

総合計金額  
1,420,300円

日本赤十字社長野県支部へ  
全額を送金いたしました。

## 東日本大震災義援金

平成25年9月13日現在

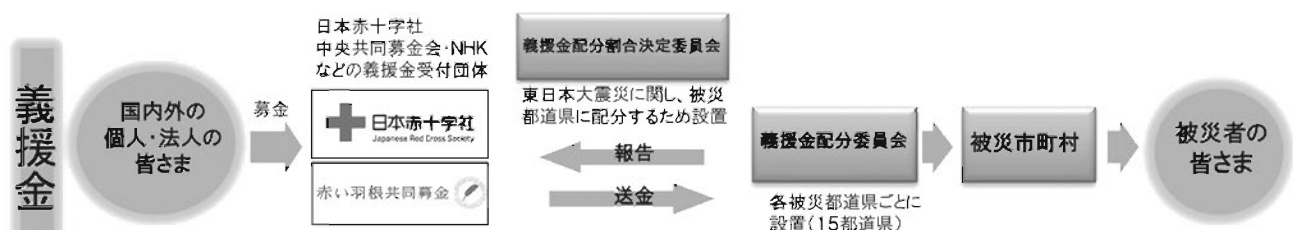
日赤山形村分区送金額 **合計 10,032,099円**

山形村分区からの東日本大震災に対する義援金送金額が10,000,000円を超えました。

お寄せいただいた義援金は、全額が被災された方々のお手元に届けられ、手数料などを日本赤十字社が取ることは一切ありません。

義援金の受付は、平成26年3月31日まで行っております。皆さまからの温かいご支援に感謝申し上げますとともに、今後とも引き続きのご協力を、よろしくお願いいたします。

## 日赤における義援金の流れ



義援金は、義援金配分委員会を通じて全額被災者の皆さまへ配分されます。



## 小規模多機能型居宅介護事業所 すばる

### ～無病息災を願う七夕飾り作り～

小規模すばるでは、7月に七夕を行いました。

利用者の皆さんと色紙を細く切り、輪飾りを作成しました。一つ一つの輪を繋げ、「こんなに長くできたね」と長さ比べをされていました。

提灯や網飾りも作成し、いよいよ短冊に願い事を記入！

皆さんはそれぞれ「元気で過ごせますように」、「健康で長生きできますように」と願い事を書いています。飾り付けた笹は、「立派な七夕だね」と毎朝笑顔で眺めています。

8月には信州まつもと空港へ出掛けました。

空港では展望デッキからの景色を楽しまれ、展示されている写真を見て「この時代は大変だったよね」等とお話されていました。

今回の壁紙は少し早めの十五夜を作成しました。

利用者の皆さんが花紙を1枚1枚丁寧に丸め、下絵を描いた模造紙に貼り付けて下さいました。

出来上がった壁紙を飾ると、「かわいいお月様とうさぎができたね」と皆さんは満足そうに眺めています。

お近くを通った際は、気軽にお立ち寄り下さい。



## コミュニティハウス 建部の里



### ～散歩中に発見～

天気の良い日は、健康のために、午後準備体操をしてから散歩にでかけます。季節の移り変わりや、田畑の成長を感じながら建部神社のまわりを一周。今年も暑かったので、散歩にでかける時は、前後にしっかりと水分補給をし、帽子をかぶって熱中症等に注意しながらでかけました。神社は日陰になっているので、とても快適。皆休みながら、ゆっくりと散歩しています。そんな散歩をしている

中で、万年茸を発見!! 最初は小さかったものが、だんだんと大きくなっていくのを見ていくうちに愛着もわいてきました。



万年茸が生えているところを通ると、「大きくなった?」「見ていこう!」と立ち寄っています。皆で「大きくなったね?」「硬いね!」と触ってみたり、「何センチあるのかな?」と計ってみたり、楽しみながら観察をしています。今、万年茸は3つ。これからは大きくなっていくのを皆で楽しみにしながら散歩にでかけたいです。



## 平成25年度 ● 山形村社会福祉協議会 / 普通会員会費納入結果

平成25年度の山形村社会福祉協議会普通会費納入につきましては、本年度も大勢の会員の皆さまからご協力をいただきました。ここに厚くお礼申し上げます。地域福祉活動の推進のために有効に活用させていただきます。

総額 **3,013,500円** (2,009件)

平成25年8月31日現在

### ■山形村社会福祉協議会 / 普通会員会費納入の詳細 (1口 / 1,500円)

(単位：円)

連絡班名	件数	金額	連絡班名	件数	金額	連絡班名	件数	金額	連絡班名	件数	金額	連絡班名	件数	金額
豆沢南	17	25,500	橋爪西	13	19,500	青葉台	8	12,000	下北沖A	61	91,500	北堀	19	28,500
豆沢北	17	25,500	橋爪東	52	78,000	本郷東	29	43,500	下北沖B			竹原	31	46,500
青木沢南	15	22,500	下大池下村	18	27,000	南原	1	1,500	上中原	28	42,000	原町	31	46,500
青木沢中	3	4,500	中央通	44	66,000	西原	-	-	中原町	37	55,500	北竹原	19	28,500
青木沢北	16	24,000	城ヶ沢	11	16,500	四ッ谷中	10	15,000	新町	27	40,500	竹田原	22	33,000
中耕地西	16	24,000	西沖	33	49,500	本郷北	12	18,000	小坂台	24	36,000	三夜塚	33	49,500
中耕地東	19	28,500	唐沢下	28	42,000	四ッ谷東	8	12,000	下中原	10	15,000	南竹原	25	37,500
久保	16	24,000	四ッ谷上	34	51,000	本郷西	18	27,000	第一	24	36,000	新星	8	12,000
堤南	38	57,000	四ッ谷下	38	57,000	山口	22	33,000	中嶋	18	27,000	若葉	11	16,500
堤北	35	52,500	原村上	23	34,500	大日	17	25,500	美の里ヶ丘	19	28,500	野尻東	9	13,500
淀の内	36	54,000	原村東	17	25,500	日向	27	40,500	唐沢上	17	25,500	野尻西	14	21,000
上手西	19	28,500	宮村	28	42,000	堂村上	13	19,500	神明	35	52,500	清水高原	4	6,000
上手東	16	24,000	殿村	30	45,000	堂村下	11	16,500	荒川	29	43,500	梨の木	20	30,000
野際	29	43,500	中耕地	30	45,000	清水	11	16,500	上手村	27	40,500	中竹原	17	25,500
中大池中村	36	54,000	上竹田中村	32	48,000	本殿上	20	30,000	西下	17	25,500			
中大池下村	28	42,000	御判形	43	64,500	本殿下	17	25,500	北村	18	27,000			
下村東	38	57,000	下本郷	48	72,000	東殿	14	21,000	南中	30	45,000			
野際東	12	18,000	新和	27	40,500	上北沖	18	27,000	北中	20	30,000			
仲町	28	42,000	四ッ谷西	9	13,500	中北沖	23	34,500	南堀	34	51,000			

# 平成25年度 赤い羽根・歳末助け合い 共同募金運動にご協力ください



—— 皆さまからの共同募金が地域福祉を支えます ——

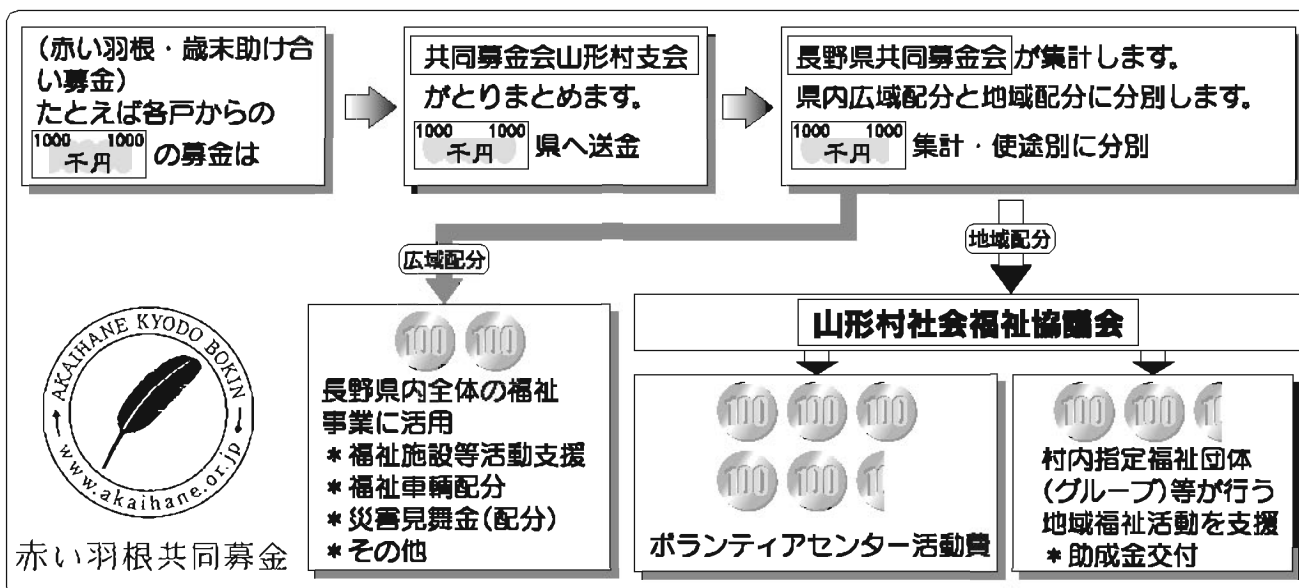
少子高齢社会の今日、地域で安心して生活していくためには、さまざまな福祉サービスが必要です。そのため地域福祉の推進を目的とする社会福祉協議会や民間の社会福祉団体や施設、またボランティア団体等によって、多彩な福祉活動が展開されています。

皆さんからの共同募金は、こうした活動の支援のため役立てられます。

平成25年度共同募金運動の実施期間（山形村支会の場合）

**平成25年10月1日から10月31日まで（日曜日を除く）**

- \* 山形村支会の平成25年度目標額は、1,960,000円です。
- \* 各連絡班ごとに集金いただき「戸別募金」をはじめ、「学校募金」、「職域募金」、「村内公共施設募金(箱)」等により、皆さまの温かいご協力をお願いします。
- \* 「戸別募金」の例 戸別の募金として、1戸から1,000円の協力をいただいた場合の募金の流れ(イメージ)



長野県共同募金会 山形村支会(事務局) 山形村社会福祉協議会内 ☎97-2102)

**まほろば** (社協広報/第61号) 平成25年9月27日発行

- 発行所 社会福祉法人 **山形村社会福祉協議会** (山形村保健福祉センターいちいの里内)  
〒390-1301 長野県東筑摩郡山形村4520番地の1 ☎0263 (97) 2102 FAX0263 (97) 2108  
ホームページアドレス <http://poponet-yamagata.or.jp/>
- 「まほろば」に載せきれなかった記事についてはホームページに掲載されていますので是非ご覧ください。

この印刷物は環境にやさしいインクおよび再生紙を使用しています。