



優れた、より良い福祉コミュニティをめざして

ふれあいネットワーク

まほろば

社協広報

第59号



写真 完成間近のすばる外観

いちいの里 すばる 開所

現在保健福祉センターいちいの里敷地内に建設中の複合福祉拠点施設いちいの里 すばるがもうすぐ開所いたします。

くわしくは3、4ページをごらんください。

まほろばトピックス	1・2
いちいの里 すばる概要	3・4
まほろばトピックス/キャリアデザイン研修会	5・6
平成24年度 会費納入結果	7



冬休み子どもひろば@たてペ

今年も1月6日(日)に冬休み子どもひろばを開催しました。

今回は準備も子どもたちと一緒にこない、山形村の地図を使ってすごろくをつくりました。この他にもやまっち福笑



い、書き初め、餅つき等行ない、元気いっぱい遊んで寒さを吹き飛ばす一日となりました。

地域ふれあい交流事業

各地区にて各分館社会部の皆さんと一緒に地域ふれあい交流事業を行ないました。

1月19日(土)は下大池にてふれあい寄席を行ないました。おなじみの古今亭菊生師匠の落語にて「鮑のし」と「ガマの油」の二席を聞き、情景を浮かべながら楽しい笑いのひとときを過ごしました。

2月2日(土)は下竹田にて『あるみかん』のお2人による「木のオカリナコンサート」を行ないました。心地よいオカリナの音色、アルパの演奏に聞き入り、また後半は手作りのおもしろ楽器の演奏もあり、楽しいコンサートでした。

2月17日(日)は小坂にてふれあい寄席を行ないました。会場いっぱいの皆様にお集まりいただき、新作落語の「シンデレラ伝説」を聞き、子供も一緒に楽しめる一席でした。

社会福祉協議会では、地域の皆さんと一緒に住民同士の声を掛け合える機会、集える機会をつくるお手伝いをさせていただいております。これからも住民の皆さんと一緒に住みやすい地域づくりに取り組んでいきたいと思っております。



ボランティア活動発表／交流会

3月2日(土)にボランティア活動発表／交流会を行ないました。例年はボランティア活動発表会を行なってきましたが、もっと気軽な形で交流を行ないたいとの声があがり、今年はワークショップ形式で普段の活動の様子や課題を出しあえるような場として開催しました。

「クロスロード」というゲームを使い、「これまでに活動上選択を迫られた場面」についてグループに分かれて話し合い、活動の課題や解決方法、違う視点からの意見等を出し合いました。

このような様々な活動を行なっている皆さんで集まり交流する機会は好評であったので、皆さんのご意見を伺いながら、今後も山形村ボランティアセンターの取り組みとして考えていきたいと思ひます。



新年からデイサービスは賑やかです

新しい年を迎えたデイサービスでは、寒さに負けないパワフルな職員たちが腕を振るい、『新春隠し芸・大新年会』を開催し利用者様と新年を祝いました。

デイサービスの歌姫による歌謡ショーや、普段間近で見られないマジックショーなど多彩な隠し芸を披露しました。その中でも、2人羽織とテーブルクロス引きは最高の盛り上がりを見せました。

利用者様は2人羽織をして苦戦しながらもケーキを食べる職員に大いに笑ったり、テーブルクロス引きの緊張した空気に手に汗を握って見守ったりと、表情豊かに楽しまれていました。最後には、みなさんでノンアルコールのシャンパンで乾杯し、新年をお祝いしました。

デイサービス通信 20



アロハ！デイサービスに南国の風・・・

「寒い、寒い」口が開くとそんな言葉がよく出てくる季節ですが、そんな寒さも忘れてしまうショーを披露しにボランティアさんが来所してくださいました。

華やかな衣装に身を包み、私たちにフラダンスを披露してくださいしたのはJA松本ハイランドの女性部で結成した『アロハ21』の皆さんです。南国のゆったりとした曲に合わせた独特なダンスに職員も利用者様も目を釘付けにされました。ショーの後には、職員がアロハ21の皆さんに習いフラダンスを踊ってみるものの、見よう見まねでは上手く踊れず、フラダンスもなかなか奥が深いと感じました。





建部の里
だより

季節の行事で 楽しんでいきます

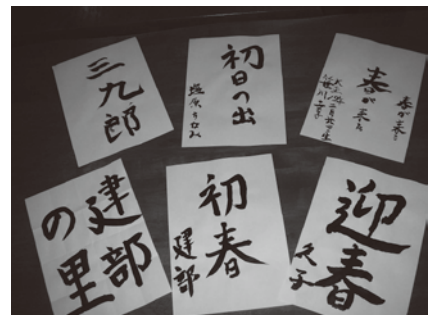
年末、ボランティアさんと一緒にしめ縄作りを行ないました。この日は男性の出番！朝から1日しめ縄作りに勢を出し、見事な出来栄となりました。今年はいつになく立派に飾られた玄関でお正月を迎える事ができました。さすが昔取った杵柄で手つきは若い頃そのもの、この日ばかりは女性の皆さんから「たいしたもんだ」とお褒めの言葉を頂きました。



正月明けは書き初めから始まり、小正月の団子作りでは、昔を思い出し懐かしい話に大いに盛り上がりました。やなぎの枝にさしたお団子は床の間に飾り、その日のおやつにも頂きました。これで今年1年は風邪を引かずに丈夫に過ごせそうです。



さてさて今年の鬼は迫力満点、あまりの勢いに皆さんの豆まきも気合いが入ります。圧倒された鬼は渋々退散と思ったら、ちゃっかり皆さんの席に座って「はいポーズ！」心の鬼退治もできました。



『昔取った杵柄!?!』 楽しいおやつ作り

生きがいデイサービス「ほほねっと」では、毎週、様々な事にチャレンジしています。

2月・3月は、『おやつ作り』にチャレンジしました。

昔取った杵柄!! 利用者の皆さんで知恵や経験を生かして、ふっかふかな『おまんじゅう』や昔懐かしい『薄焼き』が出来上がりました。

出来たてのおまんじゅうを食べながら、『こりゃ～饅頭屋になれそうだ!!』なんて冗談も飛び交うなか、子ども時代や子育て時代を思い出し、いつも以上に会話も盛り上がりました。

「昔の味がして、懐かしかった」「小麦粉に砂糖を入れると、柔らかくておいしかった」などの感想を笑顔で答えてくださいました。



「健康生活支援講習会」

2月23日(土)に日赤奉仕団主催で健康生活支援講習会をおこないました。もしも災害が起こり避難所生活になった場合、どんなことに気をつけたらよいか、また知っている便利な知識や技術を学びました。

今日からでもまず取り組めること

- ①逃げる靴を用意しておく。
(夏場でもサンダルは×。逃げる時に足を怪我するリスクが高い)
- ②枕元に懐中電灯を用意しておく



簡単 ホットタオルの作り方

- ①スーパーの袋へタオルをくしゃくしゃにして入れる
- ②熱湯80ccを入れる。
- ③その袋を別のタオル又は風呂敷等で包みよく揉む。
- ④完成!! (体を温める、体を拭く時に使えます)



この他にも便利な小ワザを学びましたので、興味のある方は是非各地区の日赤奉仕団員へお問い合わせください。

「キャリアデザイン研修会開催」

平成24年9月から平成25年3月にかけて、社協初級・中級職員を対象にキャリアデザイン研修会が行われました。

これは「仕事をする中で自分がやらなければならないことは何か？」

「働きやすい労働環境とは？」を職員自身が理解して、今後の業務に生かしていくための研修会で、

社会労務士の丸山先生を講師に迎えて、テーマごと1時間及び2時間での研修内容でした。



研修は以下の通りでした。

- ① 制度に関する研修では、就業規則や労働基準法を、理解しづらい事項を解釈しました。
- ② 法人とスタッフに関する研修会では、初級職員が対象になり、法人のミッションの理解や、組織で働くことへ理解や職員自身が何をすべきなのかを再確認しました。
- ③ セクハラ・パワハラに関する研修会では中級職員が対象になり、グループごとに事例を検討し、職場での発生を予防することを学びました。
- ④ コーチング研修では、指導者としてどのように部下と接し、個人や組織の目標達成にどのように導くのかを学びました。(ヤル気をおこさせる接し方)
- ⑤ コミュニケーションの研修会では性格とは別に、個々に気質があること、自分の性格を理解すること、相手の気持ちを理解することの大切さを改めて確認しました。

半年間にわたる研修会でしたが、職員自身の現在の立ち位置の確認、目標を持って働くことの大切さ、節目ごとにその目標に対しての振り返ることの必要性を学んだ研修会でした。

平成24年度／山形村社会福祉協議会会費(賛助・特別)納入結果

社協会費の納入にあたりましては、皆様より温かいご協力をいただき、誠にありがとうございました。心よりお礼申し上げます。(平成25年3月15日現在)

●山形村社会福祉協議会／賛助会員会費（1口／3,000円）

賛助会員数	66人	加入口数	79口
-------	-----	------	-----

●山形村社会福祉協議会／特別会員会費（1口／10,000円）

本年度納入口数／（47口）

（敬称略）

5口	小林創建			
4口	JA松本ハイランド山形支所			
3口	オーイケ	サンリン	横山医院	
2口	ヤマジン	森井自動車		
1口	山形村商工会 親和住宅 横水石材店 川上建設 松本信用金庫山形出張所 籠田工務店 竹田の里	平沢土建 山形協立診療所 花岡電子 タカヤマ住設 井上アイシティ21店 宮原医院 山形整形外科クリニック	丸八種苗園 そば処かみじょう 美野里 天理教信濃山形分教会 ハートウェル長野店 びーと	佐和工業 丸五山形食品 山辺鉄工所 小林自動車 日清医療食品 アルピコ通商

社協への寄附金等の紹介

【平成24年3月16日以降／敬称略】

寄附金

- 宮地完行
- 村内小坂匿名
- 古川寺観音奉賛会
- 山形村赤十字奉仕団

合計90,000円

物品

- ルームデコ 久保田千恵美
- 株式会社 長野銀行
- 平成24年度還暦を祝う会
- フコク生命松本支社外野クラブ同
- 村内中大池匿名希望
- 村内小坂匿名希望
- 村内中大池匿名希望
- 村内中大池匿名希望
- 匿名希望 11名
- カーテン端切れ 2箱
- サッカー観戦チケット 20枚
- 歩行器等介護用品
- 車椅子 1台
- ハンドタオル 70枚・靴下 58足
- 車椅子 1台
- シルバーカー 1台
- 電子ピアノ 1台
- 介護用品等

山形村福祉のつどいにて行なった物産展・バザーの売り上げを岩手県山田町社会福祉協議会へ寄附させていただきました。

山田町社会福祉協議会から「東日本大震災における被災者支援事業に率先して協力し社会福祉に寄与した功績」として感謝状をいただきました。

皆様のご協力ありがとうございました。

寄附金額 19,689円

まほろば（社協広報／第59号）平成25年3月22日発行

- 発行所 社会福祉法人 **山形村社会福祉協議会**（山形村保健福祉センターいちいの里内）
〒390-1301 長野県東筑摩郡山形村4520番地の1 ☎0263 (97) 2102 FAX0263 (97) 2108
ホームページアドレス <http://poponet-yamagata.or.jp/>
●「まほろば」に載せきれなかった記事についてはホームページに掲載されていますので是非ご覧ください。

この印刷物は植物油インキおよび再生紙を使用しています。