



優れた、より良い福祉コミュニティをめざして

ふれあいネットワーク

# まほろば

## 社協広報

第53号



【写真】 6月21日 岩手県山田町にて

## 地域を越えた助け合い ～復興支援ボランティア～

復興支援ボランティアバスパックを行ないました。

第一期～第三期まで行ない、岩手県の山田町と大槌町にて瓦礫の片づけ等の活動をしてきました。

詳しくは2ページをご覧ください。

たてべ子どもひろば	1
防災特集1～東日本大震災ボランティア～	2
防災特集2～災害に備えたさまざまな取り組み～	3～4
いちいの里寄席	5
介護者ふれあい教室	6
共同募金運動にご協力ください	7

## 高齢者ふれあいの旅



7月2日(土)地域ふれあい交流事業「ふれあいの旅 高齢者日帰り旅行」が開催されました。今年は自然保護集団アクアの会の上條さんからの紹介を受け、辰野のかやぶきの館にて夕食とお風呂に入った後、ホテル童謡公園にてホテルを鑑賞することができました。かやぶきの館では、高さ13メートルのかやぶき屋根に圧倒されながら、きのこや山菜など地元の食材を生かした美味しい夕食に顔をほころばせ、ゆっくり心地よい時間を過ごすことができました。また、ホテル童謡公園では、何百匹のホテルが宙に舞う幻想的な空間に「夢みたいだね」「きれいだなあ」と皆さん感激されていました。

普段出かける機会の少ない高齢者や一人暮らしの参加者の方にとって、夜のお出かけは特別な体験になったのではないのでしょうか。

## 上大池夢♥ふれあい隊 笛師九兵衛おもちゃ箱コンサート

7月24日(日)に上大池コミュニティセンターにて「上大池 笛師九兵衛おもちゃ箱コンサート」が開催されました。伊那市から「笛師九兵衛」さんにお越しいただき、自作のユニークな楽器で演奏をしていただきました。にんじんやちくわで曲を奏でていただき、会場から拍手が沸き起こりました。またワークショップではフィルムケースで笛を作り、参加者も早速吹いて楽しんでいました。



## たてべ子どもひろば ~みんな笑顔で~

8月1日(月)から5日(金)の5日間、夏休みたてべ子どもひろばが開催されました。年々参加者が増えている子どもひろばですが、今年も60人を超える申込みがあり、建部の里と建部神社だけではなく、上竹田区のご協力により、上竹田公会堂も使用させていただきました。

5日間のプログラムの中で、ジャガイモ掘りやブルーベリー狩り、朗読ボランティアさんによるお話し会、水辺の生き物観察などを行ない、お昼ご飯は自分達で掘ったじゃがいもでカレー、きりたんぼ作り、そして流しそうめんを食べて、子どもの笑い声と笑顔いっぱいの1週間になりました。



# 防災特集 1 東日本大震災ボランティア

## バスパック

復興支援ボランティアバスパックを行ないました。

- |     |                 |     |
|-----|-----------------|-----|
| 第一期 | 6月20日(月)～23日(木) | 22名 |
| 第二期 | 6月25日(土)～28日(火) | 17名 |
| 第三期 | 8月8日(月)～11日(木)  | 19名 |

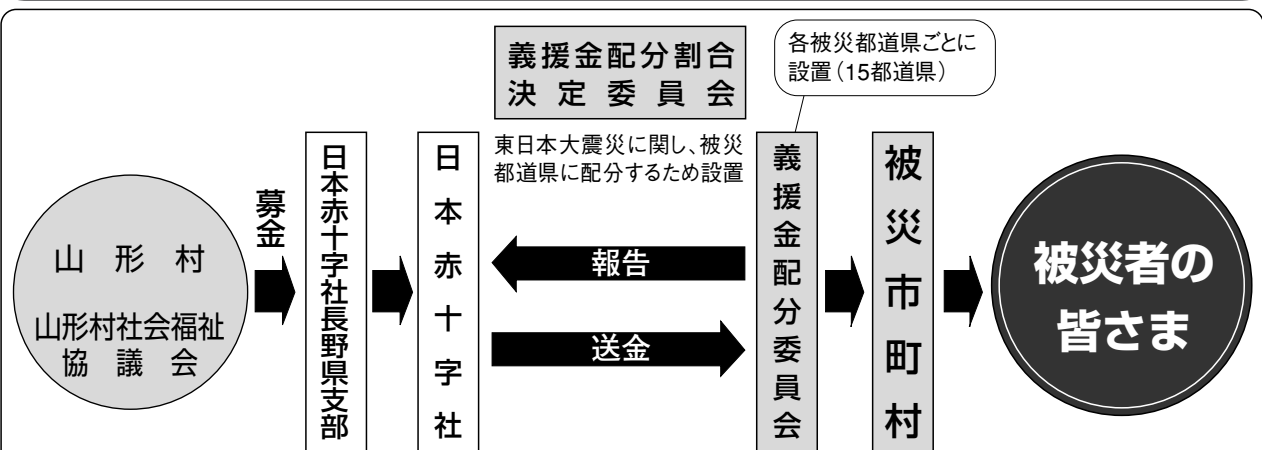


いずれも岩手県山田町と大槌町にて活動を行ないました。

活動内容は、瓦礫の撤去や仮設住宅への荷物の搬送など現地のニーズに合わせた活動を行ないました。片道12時間という長い道のりでしたが、多くのボランティアさんに参加していただき、内容の濃いボランティア活動をすることができました。



## 東日本大震災における義援金の流れ



義援金は、義援金配分委員会を通じて全額被災者の皆さまへ配分されます。

8月末現在 **8,628,216円** 日本赤十字社長野県支部へ送金させていただきました。

●山形村・山形村社会福祉協議会では、日本赤十字社への義援金を受け付けています。

# 防災特集 2 災害に備えて

## 防災訓練

8月28日(日)、山形村総合防災訓練が行なわれました。今年も、社会福祉協議会でも職員の参集訓練や負傷者搬送訓練等を行ないました。

下大池地区から村本部へ負傷者搬送の要請があり、リフトバスにて負傷者をいちいの里へ搬送するシミュレーションを行いました。

今回はじめて地域の方を交えての訓練を行なうことにより、社協の果たす役割の重大さを学びました。



## 山形村赤十字奉仕団 防災教室



7月30日(土)にいちいの里研修室にて「山形村赤十字奉仕団防災教室～みんなで作る防災袋～」を開催しました。日赤奉仕団員、自主防災会関係者等多くの方に参加していただきました。

はじめに、講師の高田克彦氏（NPO法人 ローカル・コミュニティ代表）より、被災地の状況について写真等をふまえてお話ししていただきました。

また、ボランティアバスパック参加者の直井由加里さんより、ボランティア活

動の様子や感想を報告していただきました。

その後グループに分かれて、防災袋作りのワークショップを行ないました。ある家庭を設定し、防災袋を作るとしたら、中にどんなものを入れたらよいのかをグループごとに話し合いました。

「袋は両手が空くようにリュックのほうがよい」「お父さんが一人で持つのか、一人ずつ持つのか」「何にでも使えるように、新聞紙があるとよい」等様々な意見が出されました。

防災袋作りには答えはないので、各家庭で話し合いながら、季節ごとに中身をチェックすることが大切になるとのことです。

防災は普段から備えが大切であると感じる教室となりました。

# ～各地区の取り組み～

## 各地区の様子

災害用移動炊飯器を使った豚汁作りやハイゼックスによる炊き出し、アルファ米の試食等各地区様々な炊き出し方法で訓練を行なっていました。上大池区では、ボランティアバスパックへ参加した方のお話、上竹田区では防災袋作り、下大池区では避難所体験等が行なわれていました。



▲防災袋作り



▲AED講習会



◀ハイゼックスによる炊き出し



◀ボランティアバスパックの話



◀豚汁作り



◀避難所体験

### 赤十字の活動資金にご協力をいただきありがとうございました。

平成23年度日本赤十字社長野県支部 山形村分区社資結果報告

地区名	社資 (①+②)	社費額 (①)	寄付額 (②)
上大池	145,000円	112,000円	33,000円
中大池	135,000円	127,000円	8,000円
小坂	272,000円	216,000円	56,000円
下大池	172,500円	115,000円	57,500円
上竹田	329,500円	253,000円	76,500円
下竹田	387,000円	309,000円	78,500円
合計金額	1,441,500円	1,132,000円	309,500円

総合計金額  
**1,441,500円**

日本赤十字社長野県支部へ  
全額送金  
(平成23年7月22日付処理)



## ゴーヤで デイサービスに涼感 ～デイサービスいちいの里 緑のカーテン～

建物に突き刺す強い日差しを遮ること、電気使用量の削減という「エコ活動」の取り組みで、デイサービス南側サッシの部分にゴーヤを植えました。プランターに苗を植え、ネットにつるをはわせて数カ月。毎日、水をあげたこともあって見事に『緑のカーテン』が完成しました。

なかなか直接的な効果の程をうかがうことは難しいですが、利用者やスタッフから「見た目に涼しい。」など声も聞かれており、“自然からとる涼”を体感しています。



## デイサービス通信 15

## 建部の里はルコウ草と 昼顔の花のカーテン



利用者のお宅からいただいたルコウ草の蔓は、赤く愛らしい小花をたくさんつけて朝から元気に咲いてくれています。それと対照的に昼顔は夕方利用者の皆さんが帰る

時間になると、白い大きな花をパッと咲かせ、何とも言えぬ華やかさを演出してくれています。どちらの花も暑い夏の日差しから涼を運んでくれる今が流行りの緑のカーテン。朝と夕違った表情を見せてくれる建部の里『自慢の縁側』はもうしばらくは利用者の皆さんを楽しませてくれそうです。



## 笑いは元気の源 ～いちいの里寄席～

8月16日(火)目白亭愛狂(あいきょう)さんと、目白亭多良福(たらふく)さんをお招きし、落語会を開催しました。多良福さんは、現役の大学4年生。落語研究会に所属されており、日々練習されている模様で、大変聞きごたえのあるおはなしでした。愛狂さんには、ご存知「まんじゅうこわい」をはなしいただきました。知ってはいるけど、はなしが上手で聞くと笑ってしまう。目白亭のお二人には笑いと元気をいただきました。



## 介護者ふれあい教室

みなさんこんにちは。居宅介護サポートセンターいちいの里では、毎年介護者を対象に年に数回「介護者ふれあい教室」を開催しています。今年度は、介護者向けの調理実習を実施し、秋には介護体操教室や口腔ケアについての講習、冬場にリフレッシュを兼ねた外出を予定しています。

調理実習は、毎年ご好評いただいている、日清医療食品株式会社中部支店の小岩井管理栄養士を迎え、この夏にぴったり、夏バテ防止方法の講義と調理実習のご指導をいただきました。介護の合間での食事作りということから、簡単でおいしい高齢者向けの献立を教えてください、最後に食欲が出るようなテーブルコーディネートの提案や、「うちの畑で採れた野菜だよ」などと話しかけながら配膳し、昔を思い出して食事をしてもらいまし

## 平成23年度●山形村社会福祉協議会会費納入結果

平成23年度の山形村社会福祉協議会普通会費納入につきましては、本年度も大勢の会員の皆様からご協力をいただきました。ここに厚くお礼申し上げます。地域福祉活動推進のために有効に活用させていただきます。

■山形村社会福祉協議会／普通会員会費（1口／1,500円 平成23年8月31日現在）

（単位：円）

連絡班	件数	金額	連絡班	件数	金額	連絡班	件数	金額	連絡班	件数	金額	連絡班	件数	金額
豆沢南	17	25,500	橋爪西	13	19,500	青葉台	7	10,500	下北沖A	22	33,000	北堀	19	28,500
豆沢北	17	25,500	橋爪東	47	70,500	本郷東	29	43,500	下北沖B	19	28,500	竹原	32	48,000
青木沢南	15	22,500	下大池下村	19	28,500	南原	-	-	上中原	27	40,500	原町	28	42,000
青木沢中	3	4,500	中央通	42	63,000	西原	-	-	中原町	37	55,500	北竹原	21	31,500
青木沢北	19	28,500	城ヶ沢	23	34,500	四ッ谷中	11	16,500	新町	26	39,000	竹田原	23	34,500
中耕地西	16	24,000	西沖	34	51,000	本郷北	10	15,000	小坂台	25	37,500	三夜塚	31	46,500
中耕地東	19	28,500	唐沢下	30	45,000	四ッ谷東	8	12,000	下中原	9	13,500	南竹原	26	39,000
久保	16	24,000	四ッ谷上	34	51,000	本郷西	19	28,500	第一	24	36,000	新星	10	15,000
堤南	34	51,000	四ッ谷下	38	57,000	山口	22	33,000	中嶋	16	24,000	若葉	12	18,000
堤北	32	48,000	原村上	26	39,000	大日	17	25,500	美の里ヶ丘	19	28,500	野尻東	13	19,500
淀の内	38	57,000	原村東	17	25,500	日向	27	40,500	唐沢上	17	25,500	野尻西	18	27,000
上手西	20	30,000	宮村	28	42,000	堂村上	15	22,500	神明	35	52,500	清水高原	6	9,000
上手東	16	24,000	殿村	31	46,500	堂村下	11	16,500	荒川	27	40,500	梨の木	20	30,000
野際	26	39,000	中耕地	29	43,500	清水	11	16,500	上手村	27	40,500	中竹原	4	6,000
中大池中村	37	55,500	上竹田中村	32	48,000	本殿上	21	31,500	西下	17	25,500	連絡班外	1	1,500
中大池下村	31	46,500	御判形	45	67,500	本殿下	17	25,500	北村	18	27,000			
下村東	31	46,500	下本郷	49	73,500	東殿	15	22,500	南中	32	48,000			
野際東	13	19,500	新和	27	42,000	上北沖	18	27,000	北中	20	30,000			
仲町	27	40,500	四ッ谷西	9	13,500	中北沖	23	34,500	南堀	35	52,500			

## 寄附をいただきました

5月より休会中の山形村身体障害者福祉協会より、保健福祉センターいちいの里お風呂ののれんを寄附していただきました。ありがとうございました。



ようというお話もしていただきました。次回は秋ごろ、身体が温まる調理方法についての実習を予定しています。

介護体操教室は、昨年同様茂澄先生からストレス解消の体操を教えていただこうと思っています。また、高齢者にとって大事な介護の一つである口腔ケアについての講習も予定しています。誤嚥性肺炎のメカニズム、口腔体操などが学べます。



リフレッシュは日頃の疲れを癒していただくことを目的に、毎年ご好評いただいている、林檎の湯屋「おぶ〜」に出かける予定です。ゆっくりお風呂に入り、岩盤温浴を利用して、身体の芯から温まり、日頃の疲れを癒していただければ幸いです。

居宅サポートセンターいちいの里では、これからも引き続き様々なテーマで介護者教室を開催し、介護の知識や技術を共に学び在宅で安心して介護が続けられるよう支援していきたく考えています。

平成23年度

# 赤い羽根・歳末助け合い 共同募金運動にご協力ください



——— 皆さんからの共同募金が地域福祉を支えます ———

少子高齢社会の今日、地域で安心して生活していくためには、さまざまな福祉サービスが必要です。そのため地域福祉の推進を目的とする社会福祉協議会や民間の社会福祉団体や施設、またボランティア団体等によって、多彩な福祉活動が展開されています。

皆さんからの共同募金は、こうした活動の支援のため役立てられます。

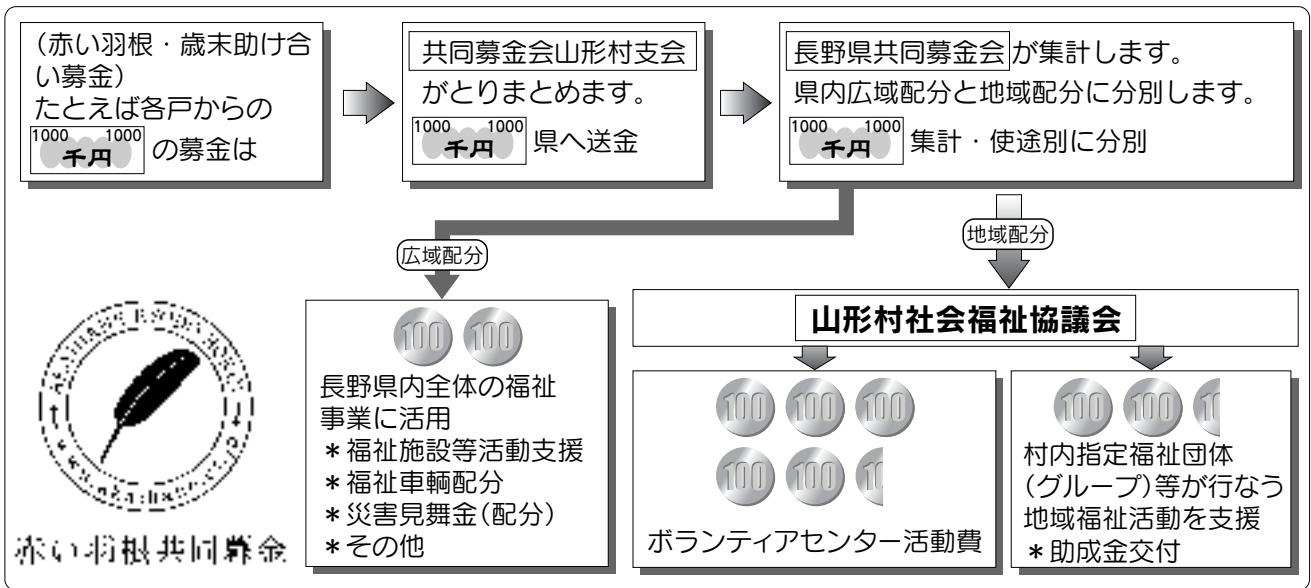
平成23年度共同募金運動の実施期間（山形村支会の場合）

## 平成23年10月1日から10月31日まで

\* 山形村支会の平成23年度目標額は、1,960,000円です。

\* 各連絡班ごとに集金いただき「戸別募金」をはじめ、「学校募金」、「職域募金」、「村内店舗募金(箱)」等により、皆さんの温かいご協力をお願いします。

\* 「戸別募金」の例 戸別の募金として、1戸から1,000円の協力をいただいた場合の募金の流れ(イメージ)



長野県共同募金会 山形村支会（事務局）山形村社会福祉協議会内 ☎97-2102）

**まほろば**（社協広報／第53号）平成23年9月22日発行

- 発行所 社会福祉法人 **山形村社会福祉協議会**（山形村保健福祉センターいちいの里内）  
〒390-1301 長野県東筑摩郡山形村4520番地の1 ☎0263 (97) 2102 FAX0263 (97) 2108  
ホームページアドレス <http://poponet-yamagata.or.jp/>
- 「まほろば」に載せきれなかった記事についてはホームページに掲載されていますので是非ご覧ください。

この印刷物は植物油インキおよび再生紙を使用しています。