



優れた、より良い福祉コミュニティをめざして

ふれあいネットワーク

まほろば

社協広報

第54号



写真 11月8日 山形小学校体育館にて

山形小学校 車いす体験

山形小学校にて車いす体験を行ないました。車いすの正しい使い方を学習し、安全に操作するにはどうすればよいかなど児童のみなさんに考えていただきました。

(詳細 2 ページ)

まほろばトピックス	1～5
村内の在宅福祉施設紹介	3
福祉のつどい案内	6
共同募金運動の実施結果	7



ふれあいの旅

今年度も地域ふれあい交流事業として「ふれあいの旅」を行ないました。この旅は村内在住で障害者手帳をお持ちの方が対象となります。

第1弾

昼神温泉

一泊旅行

9月24日(土)、25日(日)に伊那谷道中や昼神温泉など南信州を旅してきました。

1日目は、養命酒工場に行き養命酒について説明していただき、試飲や買い物をして、午後は、伊那谷道中で昼食を食べ散策をして楽しみました。

宿泊先は、中日ドラゴンズの選手もよく訪れるという昼神温泉に行き、旅の疲れを癒しました。

2日目は、NHK人形劇「三国志」などで多くのファンを魅了した川本喜八郎人形美術館を見学し、様々な動きをする人形に参加者の皆さん感心されていました。

昼食は南信州ビール味わい工房でいただき、最後にかんてんぱぱショップにて、お土産を購入し、帰路につきました。

ゆったりと充実したいい旅になりました。



第2弾

ディズニーランド

10月15日(土)には、ディズニーランドへ日帰り旅行に行ってきました。お1人での参加やご家族皆さんでの参加、グループホームの仲間と一緒に等多くの方が参加して下さいました。

バスの車内では、ビンゴやディズニークイズをして楽しみました。ディズニーランドでは31日がハロウィンということで、かわ

いおぼけの装飾が私達を出迎えてくれました。グループごとに好きなレストランで昼食をとった後パレードを見る予定でしたが、あいにくの天気だったため中止となり、見ることはできませんでした。しかしその分、アトラクションや買い物をゆっくり楽しむことができました。皆さん家族や自分のためにかわいいお土産を沢山買われていました。土曜日で来場者も多い日でしたが、楽しい旅となりました。



中大池お達者ふれあい寄席



12月4日(日)に中大池語り部の館にて、「中大池お達者ふれあい寄席」が開催されました。中大池分館社会部主催で、地区のお年寄りの方々を招待し、皆さんの健康と長寿を祝い、おなじみ古今亭菊生師匠の落語を楽しみました。落語では、「初天神」「不動坊」の二席を聞き、招待者からも大好評で、来年度の開催もこの日のうちに決まりました。今後も地域の方と一緒に企画等行ない、このような交流の場から地域のつながりづくり等に取り組んでいきます。



山形小学校車いす体験

山形小学校の福祉旬間に合わせて、社会福祉協議会で車いす体験とアイマスク体験を行ってきました。このうち車いす体験は、2学年4クラスが行ない「どういう人がどういう時に車いすを使うのか」「誰でもケガや骨折をしたら車いすを使う可能性がある」「危険を伴うので、正しい使い方を知ることが必要」などのお話をして、車いすの使い方を説明し、実際に車いすに乗ってコースを通ってもらう体験をしました。



はじめは戸惑っていた子ども達も、使い方を何度も確認して体験していくうちに、正しい使い方を覚えてイキイキとした表情で車いすをあつかえるようになりました。

振り返りでは「声かけの大切さやブレーキの大切さがわかってよかった」「ケガをしないように正しい使い方を覚えることができてよかった」などの感想を聞くことができました。

♪ Music Time ♪ ♪ ♪

11月15日(火)ミラ・フード館にてギタリストの吉川忠英さんに出演していただき、Music Timeを開催しました。吉川忠英さんは、福山雅治さんや夏川りみさんといった有名アーティストのレコーディングやツアーに参加する等活躍されており、毎年信州ツアーを企画してくださっています。今回で山形村でのライブは3回目となります。

今回も「森のこびと」、「第2コムハウス」、「共立学舎」、「しゃぼん玉塾」といった近隣の福祉施設の仲間や一般参加者の方々約80名が集まり、忠英さんの心地よいギターの音色に聴き入り、時にはみんなで一緒に歌い、あっといふ間の楽しい時間を過ごしました。

会場には福祉施設の仲間達によるパンやカレー等の物品販売も行なわれ、大盛況となりました。





村内の在宅福祉施設紹介

今回は、山形村にある在宅福祉サービスの施設について一部を紹介したいと思います。

■デイサービスとは……

要支援・要介護の方を対象に、食事、入浴、レクリエーション、排泄、機能訓練を行なう介護施設サービスのことを言います。自宅に閉じこもりがちな要介護者がデイサービスを利用することで、心身状態の維持や向上が図れる他、要介護者の家族の介護による心身の負担を軽減させることを目標としています。

■通所リハビリテーション（デイケア）とは……

理学療法士や作業療法士などによる機能回復訓練を行なうサービスです。体操や歩行訓練等のリハビリやゲーム等を行なっています。

【山形協立診療所通所リハビリテーション】

- 所在地 山形村2524-1 山形協立診療所内
対象者 介護認定されている方の中、リハビリに意欲的な方で見学され気に入ったかたならどなたでも入れます。
定員 月曜から金曜日 各10名程度
内容 ●午前／体操・歩行訓練・個別リハビリ
●午後／手作業・ゲーム
その他特徴 四季折々花見やドライブに出掛ける他、日当りのいいデイルームには、ぬりえや絵手紙の他、習字や手作業で作ったきれいな花など作品が飾ってありました。柏餅やおはぎ、朴葉巻きなどのおやつも自分たちで作る事もあるそうです。
利用者の皆さんにお話を伺いました。「職員やリハビリの先生は厳しい時もありますが、とても温かく見守ってくれますので、みんなで励まし合って頑張っています。」と皆さん声をそろえ元気に話してくださいました。

TEL.98-3933



【NPO 法人ラポール山形第三宅老所】

- 所在地 山形村220-43(上大池淀の内の団地内にあります) TEL.98-5037
対象者 介護保険証をお持ちの方
定員 デイサービス 10名 ナイトケア 5名
内容 村内で唯一365日・24時間の介護体制で行なっているデイサービスです。家庭的で和やかな雰囲気、若い職員も多く、とても明るい様子でした。暖かい時期にはお散歩やお花見等お出かけすることが多く楽しく過ごしているようです。昼食は職員の手作りで利用者の皆さんの希望も伺いながら家庭的な食事をいただけるそうです。おやつは利用者の方も一緒につくこともあります。村外の方も利用されており、デイサービスだけでなく、ナイトケアのサービスもあり、介護者の介護負担の軽減や急な用事の時にも対応できるそうです。
(ナイトケアとは……他の利用者さん、職員と一緒に泊まり、食事・介護等のサービスで夜間を安心して過ごしていただくサービスです。但し、介護保険適用外のサービスとなります。)



詳しくは各事業所にお問い合わせください。

デイサービス通信 15

鉢盛中学校の福祉学習

10月21日、午睡後のレクリエーションでは、鉢盛中学校の生徒さん10名ほどが訪問してくださり、交流を深めました。

デイルームでは「出荷と選別」というゲームを、2チームに分かれて競い合い、生徒さんにも仲間に入って盛り上げていただきました。利用者さんの多くに笑顔がみられたことが何よりです。

帰りには、利用者の皆さんと、生徒さんの一人ひとりが握手を交わし、温かい時間を共にしました。



交流の様

スポーツの秋

10月のレクリエーションでは「曜日対抗スポーツ月間」と称し、午後の活動の時間で各曜日ごとにミニゲームに挑戦し、競い合いました。

連想ゲームや、ボールリレー、お手玉を用いたゲームなど、盛りだくさんの内容に皆さん奮闘されていました。結果はどうあれ、一人ひとりが夢中になって取り組めたことで、スタッフも含め充実した時間を過ごせました。

デイサービスセンターいちいの里では、利用者さんの健康維持につながる活動を日々、計画し運営しています。

介護予防の体操 頑張っています。

デイサービスセンターいちいの里のサービスには、午後の活動を介護給付（要介護）を受けている方を対象としたものと、予防給付（要支援）を受けている方を対象とした2つがあります。

予防給付（要支援）では、脳トレーニング、生活動作の基礎の実践まで、生活に直接かかわる内容を提供しています。

10月～12月は、「立ち上がり動作訓練」を重点的に行ないました。利用者さんの中には、一人で立ち上がれなかった方が、できるようになったなど、効果が出てきています。

「立ち上がり動作訓練」の次は、バランスをとる体操を行なっていく予定です。



立ち上がり訓練の様子

介護者ふれあい教室

居宅介護サポートセンターいちいの里では、介護者の方と共に「介護者ふれあい教室」を今年度5回計画し実施しています。

今回は、10月に開催しました「口腔ケアの大切さ」を一部御紹介したいと思います。

口腔ケアステーション歯みんぐの歯科衛生士 寺島恵美先生より、認知症の方に対する口腔ケアの仕方、誤嚥性肺炎のメカニズム、入れ歯の手入れ、安定剤、歯ブラシの選び方など分かりやすいイラストでご説明くださいました。

口腔には食べる、話す、表情を作る等の役割があります。そのためには一人ひとりに合った方法でケアをすることによって誤嚥性肺炎の予防、食べる機能の改善、コミュニケーションや生活全般に良い効果があります。

口腔ケアは全身の健康管理の第一歩です。清潔を保つことで感染予防、口腔機能、健康維持を行ない生活の質の向上を目指しましょう。

12月は介護者向け調理実習、年明け1月頃にリフレッシュ事業を行ないます。

介護者の皆さんお気軽にご参加ください。お待ちしております。



建部の里 だより

食欲の秋・みなさんありがとうございます~す 収穫よろこびのおすそわけ

建部の里では今年も利用者の皆さん、地域の皆さんにご協力をいただき、畑で様々な野菜を作ることができました。春先から広い畑を耕していただいたので、利用者の皆さんと色々な苗を植えることができました。毎日少しずつ草取りを行ない、野菜の成長を楽しんできました。未だに毎日美味しい野菜を食卓に使用することができています。



天候に恵まれた日、みんなで大賑わいでさつまいもをたくさん収穫し、裏の畑で焼き芋を作り食べたり、柿をいただいたので皮をむいて干し柿を作ったりと、利用者の皆さんの生きがいにつながる行事を地域の皆さんのご協力の下で企画し皆さんと楽しんでいきます。

そこで、先日は皆さんとお礼の気持ちを込めて朝からコロケをたくさん作り、今年お世話になった方々へ感謝の気持ちをお届けしました。これからもお世話になりますが、どうぞよろしく願いいたします。



ヘルパー研修会

ホームヘルプステーションいちいの里では職員の質の向上を図る為、講師にアイネット SAKUMAの鹿川志保氏をお招きして研修を行なっています。今回の研修では接遇、マナーやコミュニケーション方法などについて学びました。職員1人1人の資質向上を目指して今後の利用者さんとの関わりの中で研修で学んだことを生かしていきたいと思ひます。

生きがいデイサービス “ぽぽねっと” だより



生きがいデイサービス“ぽぽねっと”での活動をいくつかご紹介します。

5月はいちいの里でグランドゴルフをしました。お天気上々。芽吹きはじめた緑にかこまれ ナイスショット!!

8月 七夕にむけて飾りつけをしました。今年は小学生の作ってくれた新聞紙の竹で七夕飾りを作りました。子どもたちの願い事、利用



者さんの願い事はかなったでしょうか。

10月 ならう原へ行ってマレットゴルフ。高低差の激しいコースを皆さん挑戦されました。今度はお弁当を持っていきましょう!

靴下の廃材を利用した「わっこ編み」もやりました。難しいと言いながら時の経つのも忘れ、黙々と作りました。皆さんそれぞれの作品をお持ち帰りしました。

11月は清水高原へ紅葉狩り。そしてスカイランドで外食してきました。お天気にも恵まれ、清水寺の東屋から山形を見おろして、お寺の鐘を鳴らしました。

スカイランドでは「清水高原おまかせ御膳」に舌づつみを打ち、大満足して帰ってきました。



平成23年度

「山形村福祉のつどい」を開催します

今年度は「よみがえる絆」をテーマに掲げ、復興支援ボランティアバスバックでも活動させていただいた岩手県山田町から、山田町社会福祉協議会の職員をお招きして講演会をおこないます。同町の「現在と未来に向かっての取り組み」「町民の将来に向けての想い」などを紹介していただく予定です。長期的な視点に立って、住民の皆さんと一緒にこれからの支援活動の在り方を考える、そんな場と機会にできたらと期待しております。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

平成23年度

山形村福祉のつどい

よみがえる **絆** ～岩手県 山田町から～

—被災地の「いま」を温(たず)ねて、私たちの在り方を考える—

日時：平成24年1月21日(土)
午後12時30分～

場所：山形村ミラ・フード館
ホール・ミラ

12:30～ **開 場**

13:00～ **開 会** 社会福祉協議会 会長表彰

13:20～ **講演会**
講師：社会福祉法人 山田町社会福祉協議会
五十嵐 幸太氏
復興支援ボランティアバスバック
参加者より報告

15:30 **閉 会**




日赤奉仕団バザー

みんなの 絵画展

岩手県 山田町・大槌町物産展

- 山田の醤油 ●いか徳利
- いかせんべい ●日本酒
- かりんとう等

売上総利益のすべてを山田町社会福祉協議会へ寄付させていただきます。

主催・お問い合わせ／山形村社会福祉協議会 TEL.97-2102

あたたかな善意、ありがとうございます



赤い羽根・歳末たすけあい 共同募金運動の実施結果



平成23年度／赤い羽根・歳末たすけあい共同募金運動を、10月1日から10月31日にかけて実施したところ、下表のような実績となり、全額を長野県共同募金会へ送金しました。この募金は、その一部が平成24年度において、配分金として村社会福祉協議会へ交付され、各種福祉事業に充てられることとなっています。

平成23年11月30日送金（単位：円）

上大池	中大池	小坂	下大池	上竹田	下竹田	募金総額
237,000	167,000	413,500	200,400	505,000	530,000	
職域		山形小学校		店頭募金（49店舗）		2,105,429
3,875		13,740		34,914		

山形小学校より寄付をいただきました

山形小学校より赤い羽根共同募金の寄付をいただきました。ボランティア委員会のみなさんが全校生徒のみなさんへ呼びかけ、総額13,740円の募金を集めてくださいました。ありがとうございました。

また、山形村エコライフを考える会、少年野球クラブ、山形小学校のみなさんよりエコキャップ約250キロを預かりました。このキャップはボランティア団体を通じて、世界の発展途上国の子ども達にワクチンを届ける活動につながります。みなさんのご協力ありがとうございました。



まほろば（社協広報／第54号）平成23年12月23日発行

- 発行所 社会福祉法人 **山形村社会福祉協議会**（山形村保健福祉センターいちいの里内）
〒390-1301 長野県東筑摩郡山形村4520番地の1 ☎0263（97）2102 FAX0263（97）2108
ホームページアドレス <http://poponet-yamagata.or.jp/>
- 「まほろば」に載せきれなかった記事についてはホームページに掲載されていますので是非ご覧ください。