



優れた、より良い福祉コミュニティをめざして

ふれあいネットワーク

まほろば

社協広報

第50号



写真 10月18日 いちいの里にて

地域福祉の発展へ、三者協定

山形村社会福祉協議会と松本大学、松本倉庫株式会社は障害者の就労支援を柱にした地域福祉の増進を目的に三者協定を結びました。

(詳しくは1ページ記事をご覧ください)

三者協定が締結されました	1
まほろばトピックス	1~5
平成22年度会費納入結果	6
共同募金運動の実施結果	7
山形小学校より共同募金の寄付	7

三者協定が締結されました

10月18日に山形村社会福祉協議会と、松本大学及び松本大学松商短期大学部、松本倉庫株式会社は、それぞれの特徴を生かし障害者の就労支援を柱とした、山形村における地域福祉の更なる増進を目的に三者協定を結びました。

山形村社会福祉協議会と松本大学は、これまで長芋にできる肉芽「むかご」を販売する「むかごちゃんプロジェクト」を共に取り組みました。現在は、フランス鴨の飼育やブルーベリーの栽培を通して、将来の障害者就労につながるよう研究が進んでいます。

今回は、民間企業の松本倉庫株式会社が協定に加わっていただくことで、より実践的な取り組みが行えることとなりました。

今後、ぽぽねっと企画でのコミュニティビジネス、障害者就労支援の活動が大きく進みます。



ふれあいの旅

～山梨で体験する

秋の実り～

一泊旅行

9月25日(土)、26日(日)にふれあいの旅を開催しました。今年は山梨県の下部温泉方面へスタッフ、松本大学の学生も含め18名で行ってきました。

1日目は眺めの素晴らしいロープウェイで登り、日蓮宗総本山身延山久遠寺を参拝し、甲斐黄金村にて砂金採りの体験を行ないました。砂の中から砂金を見つけようと、参加者の皆さんは腰が痛くなるほど必死に探していました。小さな砂金を見つけ、皆さん大喜びでした。

その後、2千年前から続いている古湯で、かの武田信玄も戦で受けた傷を癒していたとも言われている下部温泉郷にて旅の疲れを癒しました。

2日目はぶどう狩りに出掛け、おいしいお土産をたくさん摘み取りました。山梨名産のほうとうを味わい、最後に信玄餅工場にてお菓子の美術館を見学し帰路につきました。

ふれあいの旅は、村内在住で障害者手帳をお持ちの方を対象に行なっています。車いすや介助の必要な方も安心して旅行できるよう企画しています。この旅に興味のある方はボランティアとしての参加もできますので、来年度開催する際には是非ご参加ください。



高齢者ふれあいの旅

10月16日(土)塩尻方面への日帰り旅行「高齢者ふれあいの旅」を開催しました。



昨年と同様、高齢者やひとり暮らしなどの理由でなかなか出かける機会が少ない高齢者の皆さんを対象に開催し、楽しく時間を過ごしていただけるよう今年もぶどう狩りとアスティかたおかへ行ってきました。

ぶどう狩りではたわわに実ったぶどうがたくさんあって「たくさんなってるね～」と皆さん感激されていました。よく熟したおいしそうなぶどうをひと房採り、「甘くておいしいね」と顔もほころばれていました。

アスティかたおかでは名物の鯉料理を含め豪華な料理を一品一品味わいながらおいしくいただき、温泉にもゆったりつかることができて満足された様子でした。最後にはレクリエーションインストラクターの青木さんによる元気になるお話を聞いたり、「ふるさと」の歌に合わせて歌体操をしたり笑いが絶えない充実した一日となりました。



道祖神と新そば祭りへ出店

11月7日(日)快晴のもと、道祖神と新そば祭りに参加しました。数多くのお店などが軒を並べる中、ぼぼねっと企画では「チャリティー鴨だんごスープ試食会」と「手作りケチャップの販売」を通して、フランス鴨や障害者就労を知っていただくことを目的に出店しました。

手作りケチャップは、ぼぼねっと企画で夏場に収穫した加工用トマトをてまりの会の協力を得て作成したものです。試食された方からは『おいしい!』の声も聞かれ、あっという間に完売となりました。

そして中でも好評だったのは、ぼぼねっと企画で手塩にかけて育ててきたフランス鴨を使用したスープ。松本大学の矢内先生（農学博士）監修による仕込みが更に味に深みを増したのか、開始30分で鍋の底が見えてしまうこととなりました。近い将来、フランス鴨を活用した障害者の就労支援につなげていきたいと考えています。



中大池お達者ふれあい寄席



12月12日(日)に中大池分館社会部主催により、「お達者ふれあい寄席」を開催しました。中大池区の高齢者を招待し、区民の皆さんと一緒に落語を聞いて楽しみました。

落語を前に、招待者のこれからの健康を願って、社会部員と社協職員による健康体操の紹介を行ない、皆で体を動かしました。

落語会では、前座の柳家さん市さんによる「錦明竹」の1席、古今亭菊生師匠による「鮑のし」「幾代餅」の2席を聞き、笑い

の絶えない時間を過ごしました。

社会福祉協議会では、このように分館や区等と一緒にこなう企画を通して、高齢者の出掛ける機会や、他世代の方が一緒に楽しみ交流できる機会を提供し、地域のつながりがより深まることを目指しています。

今後も地域の皆さんと一緒に安心して住みやすい地域づくりを展開していきたいと思ひます。





子育てサロンボランティア募集中

『子育て中のお母さんたちがリフレッシュして元気になってもらえるように、地区の公民館を使って子育てサロンを開催したい!』という地域の方の声から始まったこの子育てサロンは、6月28日の初回から11月末現在まで上竹田公会堂で5回開催されています。



毎週10組以上の親子の参加があり、子どもたちも場所やスタッフに慣れてきたのか、お母さんから離れて遊ぶ姿が増えてきました。

夏は外で水遊びや、シャボン玉を楽しみました。お母さんたちも子どもと離れておしゃべりをしたり、リフレッシュできているようです。



子育てサロンでは、サロンを一緒に運営してくれるボランティアさんを募集しています。子育て中の方はもちろん、子育てが一段落した方、子育てが終わった方でもOK! 運営のお手伝いをしてくれる方、お母さんたちとお話ししてくれる方、子どもたちと一緒に遊んでくれる方を募集しています。

興味のある方はボランティアセンターまでお問い合わせください。



発起人
佐々木いずみさん
(上竹田)

■お問い合わせ
山形村ボランティアセンター
☎97-2102 (担当: 桐原・鈴木)



生きがいデイサービス

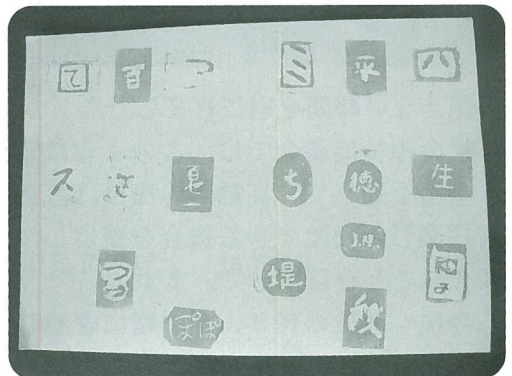


生きがいデイサービス「ぽぽねっと」は、毎週火曜日と金曜日の週2回行なっています。今回は活動の中の2つを紹介します。

外に出て身体を動かそうということで、なろう原でマレットゴルフをしてきました。皆さん、玉に思いを込めて「カキーン」と快音を鳴り響かせ、終わった後には持参したお弁当を食べて帰ってきました。

いや～美味かった?!上手かった?!

もう1つは「消しゴムはんこ作り」。お1人ずつ好きな文字・絵を彫り、それぞれ個性的で素敵な「はんこ」ができあがりました。そして次回には絵手紙を描き、「はんこ」を押して仕上げる予定です。



デイサービス通信 12

今年の夏は大変暑かったのですが、いちいの里の利用者さんはこの暑さにも負けず元気な顔を見せにきてくれました。

そして、秋。デイサービスでも文化の秋、運動の秋……。イベントを盛りだくさんにし、デイサービスを楽しんでいただきました。



イベント報告

和太鼓演奏会

朝日鉢盛太鼓「どんつく」さんが来所されました。和太鼓は利用者さんにとっては、おなじみの楽器。演奏会を楽しみにされていました。

大きな和太鼓が搬入され、演奏がはじまると利用者さんの目にも輝きが。太鼓の音は会場いっぱいに響きわたり、大盛況にて終了しました。

演奏会の後、ボランティアの方が残ってくださり、一緒にお茶を飲みました。楽しい時間をありがとうございました。



白峰祭見学

音楽会に参加しました。当日は中学生のボランティアさんが席を案内してくれたり、車椅子を押してくれました。音楽会の内容もすばらしく、参加された利用者さんは大喜びでした。

大運動会

いちいの里にて行ないました。当日はボランティアの方にお手伝いしていただいたり、利用者さんのご家族にも参加していただき、盛大なものになりました。「玉入れ」や「お玉りレー」、「パン食い競争」を行ないました。職員の出し物として、粉の中に顔をつけて大福を探す「宝さがし」を行ないました。白い「おしろい」を塗った職員の顔をみて利用者さんも大笑いでした。



最近のイベント

- 10月 ● 和太鼓の演奏会
- 運動会
- 白峰祭見学
- 誕生日会
- 11月 ● 避難訓練
- 誕生日会
- 12月 ● アフリカ太鼓
- クリスマス会
- 誕生日会

これからのイベント

- 1月 ● 誕生日会
- 新年会
- 2月 ● 節分
- 誕生日会
- 3月 ● ひな祭り
- 誕生日会



見学等随時受け付けております。ぜひ足を運んでみてください。



建部の里
だより

秋のイベント報告

芸術の秋 食欲の秋

建部の里の朝はみなさんとても元気です。「おはようござんした。まめだったかい？」(おはようございます。変わりなく元気だったかい?の意) 元気な挨拶とあふれんばかりの笑顔です。「早くここにあたりましょ」とこたつ

布団をめくっては大きなこたつに寄り添って話の輪が広がります。賑やかなのはそればかりではありません。みなさんで作詞をした「建部音頭」やとんとんからりんで始まる「隣組の歌」を歌い一日が始まります。温かいお風呂に入った後は、昼食の野菜切りや、手作業、運動にと張り切っています。

先日はたくさん柿をいただきましたので、手分けして皮をむいて紐に吊るし、日当たりのいい土蔵の前に干しました。昔取った杵柄というものは素晴らしいものですね、柿の吊るし方の指導にも熱が入り、

要領よく干すことができました。みんなで甘くなるのを心待ちにしています。

〈二胡の演奏〉

去る、11月9日10日はボランティアさんに来ていただき、二胡の演奏をしていただきました。何とも言えない柔らかな音色にどことなく懐かしささえ覚え、吸い込まれるように聞き入ってしまいました。楽しいおしゃべりと聞き覚えのある曲目に笑顔と自然と口ずさむ光景が見られました。



二胡の演奏 古畑則美さん

〈建部感謝祭〉

11月23日~25日の3日間は、1年間の畑の作物の収穫を祝い、建部感謝祭が行われました。午前中からごちそう作りに大忙しです。きのこうどん、いなりずし、サラダ、豆腐よせ等は手作りで、そこにお刺身、果物などでテーブルはいつにも増して賑やかでした。みなさんとテーブルを囲み楽しいひと時を過ごせました。



ヘルパー通信 「こんにちは ヘルパーステーションいちいの里です」



ホームヘルパーステーションいちいの里は、10月7日、11月4日の両日、保健福祉センター栄養実習室において、「家にある食材で美味しい料理を作ってみよう」をテーマに調理実習をおこないました。

1日目は、長芋、さつまいも、ごぼう、さんま、鮭、豚肉、鶏肉などの食材を使って、焼き物や煮物、蒸し物やスープなどをつくりました。職員はそれぞれにアイデアを出し合い、熱心に調理に取り組み、わずかな時間で16品の調理を仕上げました。出来上がった料理をみんなで試食し、工夫した点などを発表し合いました。

2日目は、日清医療食品株式会社管理栄養士小岩井雪子氏を講師にお招きし、食材に含まれる栄養や調理のアレンジ術について学習しました。玉葱のスープ煮をコロケやリゾットづくりに活用する方法、マヨネーズなどの調味料に最近話題となっているラー油や梅や野沢菜を混ぜて、魚料理にトッピングする方法などを学びました。

ホームヘルパーの仕事は、利用者宅を訪問し、日常生活のお手伝いをすることですが、そのなかには調理の支援も含まれています。利用者の皆さんに、よりおいしい食事を提供できるようにこれからも自己研さんしていきたいと考えています。

合同避難訓練が開催されました

山形村社会福祉協議会と山形村保健福祉課による合同避難訓練が、11月10日に開催されました。火元がデイサービスの厨房ということもあり、当日ご利用いただいた皆様にも避難訓練にご協力いただきました。いつ、どのような形で、起こるのか予測できないのが災害。日頃より、避難訓練など体制の準備と、それぞれの心構えとして災害対策に努めて参ります。



平成22年度／山形村社会福祉協議会会費納入結果

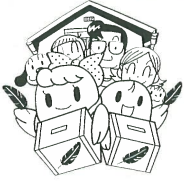
平成22年度の山形村社会福祉協議会普通会費納入につきましては、本年度も大勢の会員の皆様からご協力をいただきました。ここに厚くお礼申し上げます。地域福祉活動推進のために有効に活用させていただきます。

■山形村社会福祉協議会／普通会員会費（1口／1,500円 平成22年8月31日現在）

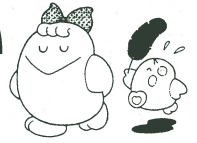
（単位：円）

連絡名	件数	金額	連絡名	件数	金額	連絡名	件数	金額	連絡名	件数	金額	連絡名	件数	金額
豆沢南	17	25,500	橋爪西	13	19,500	青葉台	7	10,500	下北沖A	21	31,500	北堀	20	30,000
豆沢北	17	25,500	橋爪東	45	67,500	本郷東	30	45,000	下北沖B	20	30,000	竹原	32	48,000
青木沢南	15	22,500	下大池下村	19	28,500	南原	1	1,500	上中原	27	40,500	原町	29	43,500
青木沢中	3	4,500	中央通	42	63,000	西原	-	-	中原町	34	51,000	北竹原	21	31,500
青木沢北	19	28,500	城ヶ沢	23	34,500	四ッ谷中	12	18,000	新町	26	39,000	竹田原	24	36,000
中耕地西	16	24,000	西沖	31	46,500	本郷北	10	15,000	小坂台	26	39,000	三夜塚	32	48,000
中耕地東	19	28,500	唐沢下	30	45,000	四ッ谷東	7	10,500	下中原	8	12,000	南竹原	26	39,000
久保	16	24,000	四ッ谷上	34	51,000	本郷西	19	28,500	第一	25	37,500	新星	12	18,000
堤南	35	52,500	四ッ谷下	38	57,000	山口	22	33,000	中嶋	12	18,000	若葉	12	18,000
堤北	32	48,000	原村上	25	37,500	大日	16	24,000	美の里ヶ丘	21	31,500	野尻東	14	21,000
淀の内	39	58,500	原村東	17	25,500	日向	27	40,500	唐沢上	17	25,500	野尻西	21	31,500
上手西	20	30,000	宮村	28	42,000	堂村上	16	24,000	神明	35	52,500	清水高原	4	6,000
上手東	16	24,000	殿村	29	43,500	堂村下	11	16,500	荒川	28	42,000	梨の木	20	30,000
野際	26	39,000	中耕地	29	43,500	清水	11	16,500	上手村	27	40,500	中竹原	3	4,500
中大池中村	36	54,000	上竹田中村	32	48,000	本殿上	21	31,500	西下	17	25,500	連絡班外	1	1,500
中大池下村	30	45,000	御判形	45	67,500	本殿下	16	24,000	北村	19	28,500			
下村東	31	46,500	下本郷	50	75,000	東殿	15	22,500	南中	32	48,000			
野際東	12	18,000	新和	26	39,000	上北沖	18	27,000	北中	20	30,000			
仲町	26	39,000	四ッ谷西	10	15,000	中北沖	23	34,500	南堀	35	52,500			

あたたかな善意、ありがとうございます



赤い羽根・歳末たすけあい 共同募金運動の実施結果



平成22年度／赤い羽根・歳末たすけあい共同募金運動を、10月1日から10月31日にかけて実施したところ、下表のような実績となり、全額を長野県共同募金会へ送金しました。この募金は、その一部が平成23年度において、配分金として村社会福祉協議会へ交付され、各種福祉事業に充てられることとなっています。

平成22年12月2日現在（単位：円）

上大池	中大池	小坂	下大池	上竹田	下竹田	募金総額
236,300	163,500	425,000	189,700	503,000	524,000	
職域		山形小学校		店頭募金（51店舗）		2,095,813
2,001		3,884		48,428		



小学校より 共同募金の寄付

山形小学校ボランティア委員会より、赤い羽根共同募金の寄付をいただきました。

昇降口にて4日間委員の皆さんが募金箱を持って呼びかけ、総額3,884円の募金を集めてくださいました。ご協力ありがとうございました。

地域福祉推進係

【今後の予定】

- 1月5日(水) 冬休みたてべ子どもひろば
- 1月23日(日) 下大池 地域ふれあい交流事業
- 2月5日(土) ボランティア活動発表会
- 2月6日(日) 小坂 地域ふれあい交流事業
- 2月16日(水) 介護者リフレッシュ事業
- 2月17日(木)
- 3月6日(日) 下竹田 地域ふれあい交流事業

各事業の詳細についてはホームページ等にて随時ご連絡いたします。

お問い合わせは社会福祉協議会事務局まで。

まほろば（社協広報／第50号）平成22年12月24日発行

- 発行所 社会福祉法人 **山形村社会福祉協議会**（山形村保健福祉センターいちいの里内）
〒390-1301 長野県東筑摩郡山形村4520番地の1 ☎0263（97）2102 FAX0263（97）2108
ホームページアドレス <http://poponet-yamagata.or.jp/>

●「まほろば」に載せきれなかった記事についてはホームページに掲載されていますので是非ご覧ください。

この印刷物は植物油インキおよび再生紙を使用しています。