

優れた、より良い福祉コミュニティをめざして

ふれあいネットワーク

まほるば 社協広報

第35号

施設紹介 コミュニティハウス 建部の里

— p 2 ~ p 3 掲載 —



毎日いきいき, 今日自慢の手打ちうどん作り…

「食欲の秋ですね～ おいしい手打ちうどんを作しましょう！」なんて話しになり、なつかしい味を再現してみることにしました。

この日、心のこもった煮込みうどんを、皆んなでおいしくいただきました。

・ **写真** ぽぼねっと・生きがい活動支援通所事業から (H18.10.30/於いちいの里)

施設紹介

こんにちは建部の里です！

～地域に開かれた一軒屋をめざして～

コミュニティハウス建部の里は、平成18年4月に上竹田の建部神社の北側に開所されました。

ここは元々、「伝田医院」として地域の皆さんに利用されていた家屋を社会福祉協議会でお借りして改修した建物です。屋敷内の様子は、当時の面影がそのまま残されているところもあり、利用者さんからは「懐かしいね」との声も聞かれます。

この建部の里には、大きく分けると二つの機能（役割）があります。その一つは「宅老所」としての機能（役割）です。「宅老所」とは、簡単に言うと「規模の小さなデイサービス」というような感じのものです。少人数のお年寄りが家庭的な雰囲気の中で生活することで、おだやかな一日を過ごしてもらうことを目的としています。建部の里では、毎日10人程の方が利用しています。一日の生活の流れを大切にして、洗濯物をたたんでいただいたり食事の準備や片付け、時にはおみそ汁を作っていただくこともあります。また天気の良い日には、庭の草むしりも行います。利用されている方が今までの生活でしてきたことを、無理のない範囲でしていただき、家にいる時に近い生活をコーディネートします。それがその方の心の安定にもつながります。このように建部の里では、「普通の家での生活」を大切にしたいと考えています。普通の家には来客もありますが、建部の里にもお客さんがお見えになっています。地域の方による陶芸教室やコーラスグループの発表、そして、保育園児や中学生との交流もありました。中学生との交流の中では草取りや窓ふき等もしてもらいました。ボランティア活動に来てくれる方もいます。このようなお客さんとのやりとりも、利用者さんには一日の良いアクセントになっています。



二つ目の機能（役割）それは「コミュニティハウス」としての機能です。コミュニティハウスとは聞き慣れない言葉ですが、これも簡単に言うと「地域の福祉に役立つ建物でありたい」ということだと思います。建部の里は、私たち社会福祉協議会が、初めて持った「地域にある建物」です。この建物を、地域の方に一層利用してもらおうと、「多目的ルーム」という部屋を用意してあります。ここは、10人位の方が利用できるようにスペースになっていて、これまでボランティアグループや、日赤奉仕団の方々に、日中活動の場として利用していただいています。

また、建部の里西側には、大きな畑があります。広大な土地で、一部では利用者さんに食べてもらうように野菜を育ててありますが、この夏ここにそばの種をまきました。種まきには地域の方や、保育園児、大学生の皆さんにもお手伝いいただきました。初めての経験でもあり、保育園の子供たちも楽しんで種まきをして、その後も散歩の途中にそばの育ち具合を見に来てくれました。そのそ

ばも先日刈り取りが済み、67kg程の収穫になりました。今度はこれを使って、地域の皆さんと一緒にそば打ちが出来ればと考えています。

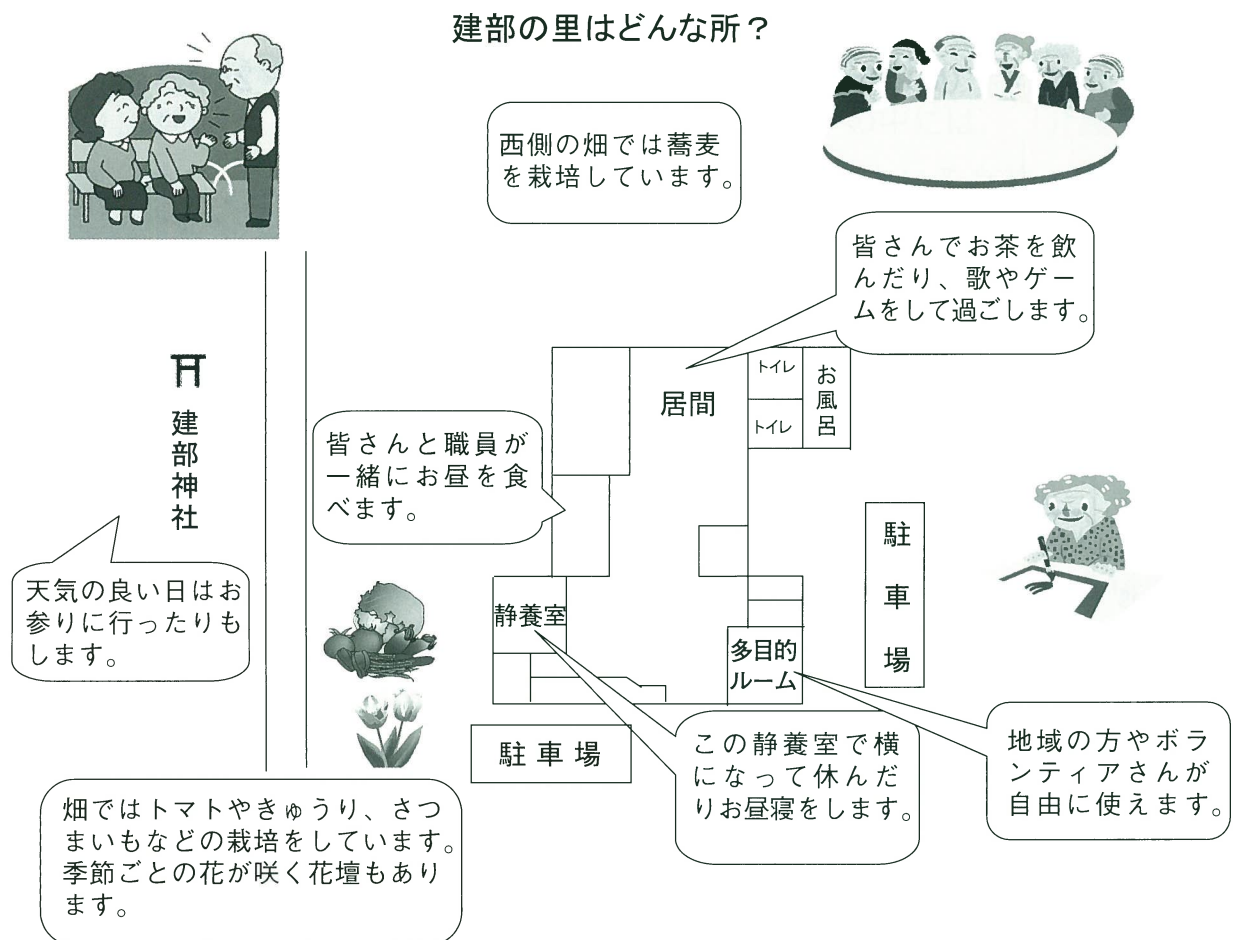
このように、「コミュニティハウス」は、地域に開かれた地域の皆さんのための建物としての機能を持っています。そして「宅老所」と「コミュニティハウス」、この二つの機能は一方だけが独立してあるものではなく、車の両輪として機能して初めて地域の中で必要な存在になることが出来るものと考えています。

今はまだ理念だけが先行し、私たち自身も手探りで毎日活動している部分もありますが、これからゆっくり時間をかけて私たち建部の里が、地域の中にとけ込んで行くことができればと考えています。

「コミュニティハウス建部の里」はこのような思いを込めて造られた建物です。ぜひ一度、様子を見に来て下さい。

また、福祉に興味がある方も大歓迎です。ボランティアさんは随時募集しておりますので、遊びに来て下さい。

今後とも、「コミュニティハウス建部の里」をよろしく申し上げます。



コミュニティハウス 建部の里
所長 田中雄一郎
 山形村5088-1
 電話97-1165

「いきいきサロン」に参加してみませんか

～より生き生きとした生活を創造するために～

「いきいきサロン」は身近な高齢者とボランティアが自主運営する仲間づくり活動です。その活動内容は各種レクリエーションや健康教室などさまざまで、公民館等を利用して開催されています。参加者達自らが企画して活動していただくもので、開催日・時間帯等も互いの都合によって調整し開かれます。気軽に楽しく活動していただくものです。

サロンの登録を社会福祉協議会に届け出て行っていただきますと、下記のような助成金が交付されます。

1回の開催につき・・・1,000円／65歳以上の方1名につき・・・100円
 ※ただし、年12回までが助成の対象となります。



いきいきサロンに興味のある方や、サロンを新しく立ち上げたい方は、下記までお問い合わせください。（問い合わせ/山形村ボランティアセンター/97-2102）

村内の『いきいきサロン』一覧表

平成18年12月21日現在

地区	サロン名	主な活動場所	地区	サロン名	主な活動場所
上大池	ほおずきの会	上大池コミュニティセンター	小坂	堂村下長寿会	堂村集会所
上大池	二五二五サロン	豆沢ミニ集落センター	上竹田	15日会	中村集会所
上大池	コスモス会	上大池コミュニティセンター	上竹田	四ツ葉会	語らいの館
上大池	ふれあい会	上大池コミュニティセンター	下竹田	よりましょ会	下竹田公会堂
中大池	さくら会	中大池第二公民館	下竹田	カルタ会	南中集落センター
小坂	雅会	小坂生涯学習センター	下竹田	井戸端会	南堀集会所
小坂	トマト	本殿上下ミニ集落センター	下竹田	ごぶじ会	竹原集会所
小坂	山口15日会	山口常会	下竹田	きらきらサロン	上手村集会所
小坂	がんばる会	日向常会	下竹田	マレット友好会	信州スカイパーク

いきいきサロン紹介

ほおずきの会 ～上大池地区～

～ 高齢者も元気な上大池に ～

地域の仲間で立ち上げた「ほおずきの会」は、今年で3年目に入りました。

「何か地域福祉をやりたいね」と話を持ちかけられたのがきっかけです。

私も「地域のために何かやりたい」と思っていましたから、ちょうどよいタイミングでした。さっそく、上大池の一人暮らしの方や昼間家族のいない高齢者を対象に声をかけました。

保健福祉課や社会福祉協議会窓口へ、一緒に活動する人と伺い、相談にのっていただき、サロン事業として活動登録をしました。ボランティアの中には、「介護福祉士」としての経験がある方もいるため、頼りになります。



2004年にスタートし、この12月に19回目となりました。春のお花見、夏のフラダンス、秋の紅葉狩り、冬は踊りや食事作りそして映画鑑賞と盛りだくさんの企画です。

運営ボランティアも毎回7～9人と大勢の方に参加していただき、みんなとっても積極的に会の運営等に携わってくれて感謝しています。又、チラシを毎回作り「今回の計画と前回やった事」を必ず書くようにしています。

農繁期にボランティアの確保をどうするか、内容に何を取り入れたら皆さんに満足していただけるかが、サロンの課題です。

今年は、会の運営をしてくれているボランティアの方を誘い「高齢者の食事作り」をテーマにした村主催の『きましょ講座』に参加し、とっても参考になり助かりました。

これから冬に向かい、みんなでじっくり楽しみたいと思います。今から仲間づくりをして、高齢になっても一人ぼっちにならないようにしていきたいと思います。

代表者 大地 俊子

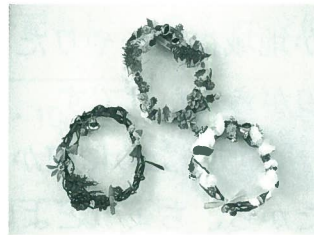
小学生の皆さんと交流しました！

素敵なリースのプレゼントありがとうございました。
そして素敵な歌声をありがとうございました。

デイサービスセンターいちいの里では、6回にわたり山形小学校3年の児童とデイサービス利用者との交流会が行われました。元気な子どもたちとデイサービスの利用者の方が一緒に、歌やゲームを楽しんだり、車いすの体験を通して、車いすに乗る人の気持ちを実際に感じたり、操作をすることの大変さも学びました。短い時間の中でしたが、盛りだくさんの交流活動を経験することが出来ました。

最終日には、3年生の皆さんからリースのプレゼントもあり、一足早いクリスマスプレゼントに、涙ぐむお年寄りもいました。

3年生の皆さん、ありがとうございました。



ボランティアコーナー

ボランティアさん大募集中！！

お話相手ボランティア

お年寄りの方とお話をしながら、お茶をのんだりしていただける方を募集しています。

場所：デイサービスセンターいちいの里
内容：月～金の9:30～15:00までの間で都合のつく時間帯

急募

ゲーム・体操ボランティア

お年寄の皆さんと一緒に、ゲーム・体操をしていただける方を募集しています。

場所：デイサービスセンターいちいの里
内容：月～金 10:00～11:30）までの間で都合のつく時間帯
14:00～15:30）

どなたでも参加できます。

書き損じはがきを集めています！！

ボランティアセンターでは官製はがき・年賀状などの書き損じはがきを集めています。集められたはがきは「空飛ぶ車いす」の活動資金として活用されます。



収集場所は山形村社会福祉協議会内
山形村ボランティアセンター事務局
収集期間は平成19年1月4日～1月31日

「空飛ぶ車いす」とは...

アジアの災害被災地に日本では使用されなくなった車いすを工業高校生などが整備・再生し、旅行者などがボランティアとして車いすを飛行機で運ぶ、ボランティアリレーです。集められたはがきは車いすを整備・運搬する費用のために使用されます。

問い合わせ：山形村ボランティアセンター 電話 97-2102

あたたかな善意、ありがとうございました。

◇平成18年度／赤い羽根・歳末たすけあい共同募金の実施結果◇

平成18年度の赤い羽根・歳末たすけあい共同募金運動を、10月1日から10月31日にかけて実施したところ、次のような実績となり、全額を長野県共同募金会へ送金します。この募金は、その一部が平成19年度において、配分金として村社協へ交付され、各種福祉事業に充てられることとなっています。

平成18年12月21日現在【単位：円】

上大池	中大池	小坂	下大池	上竹田	下竹田	募金総額
237,000	177,000	401,000	204,000	483,000	525,000	
職域		山形小学校		店頭募金(53店舗)		2,084,411
13,843		10,713		32,855		

◇平成18年度／山形村社会福祉協議会普通会員会費の実施結果◇

平成18年度の山形村社会福祉協議会(普通会員)会費加入につきましては、本年度も大勢の会員の皆様からご協力をいただきました。ここに厚くお礼申し上げます。地域福祉活動推進のために有効活用させていただきます。

●山形村社会福祉協議会／普通会員会費（1口／1,500円 平成18年12月21日現在）

連絡名	口数	会費	連絡名	口数	会費	連絡名	口数	会費	連絡名	口数	会費	連絡名	口数	会費
豆沢南	17	25,500	仲町	27	40,500	新和	24	36,000	上北沖	18	27,000	南堀	33	49,500
豆沢北	17	25,500	橋爪西	12	18,000	四ッ谷西	17	25,500	中北沖	24	36,000	北堀	20	30,000
青木沢南	17	25,500	橋爪東	47	70,500	青葉台	6	9,000	下北沖	46	69,000	竹原	32	48,000
青木沢中	6	9,000	下大池下村	21	31,500	本郷東	38	57,000	上中原	25	37,500	原町	30	45,000
青木沢北	20	30,000	中央通	46	69,000	南原	1	1,500	中原町	32	48,000	北竹原	19	28,500
中耕地西	16	24,000	城ヶ沢	24	36,000	西原	0	0	新町	25	37,500	竹田原	26	39,000
中耕地東	18	27,000	西沖	31	46,500	四ッ谷中	10	15,000	小坂台	27	40,500	三夜塚	34	51,000
久保	17	25,500	唐沢下	30	45,000	山口	23	34,500	下中原	14	21,000	南竹原	25	37,500
堤南	37	55,500	四ッ谷上	36	54,000	大日	16	24,000	東原	10	15,000	新星	15	22,500
堤北	28	42,000	四ッ谷下	38	57,000	日向	27	40,500	美の里ヶ丘	18	27,000	若葉	12	18,000
淀の内	42	63,000	原村上	25	37,500	堂村上	17	25,500	唐沢上	17	25,500	野尻東	15	22,500
上手西	20	30,000	原村東	17	25,500	堂村下	11	16,500	神明	37	55,500	野尻西	21	31,500
上手東	17	25,500	宮村	28	42,000	寺林	15	22,500	荒川	32	48,000	清水高原	4	6,000
野際	28	42,000	殿村	28	42,000	小坂東			上手村	27	40,500	梨の木	20	30,000
中大池中村	39	58,500	中耕地	29	43,500	清水	12	18,000	西下	17	25,500			
中大池下村	28	42,000	上竹田中村	34	51,000	本殿上	21	31,500	北村	19	28,500			
下村東	28	42,000	御判形	45	67,500	本殿下	15	22,500	南中	32	48,000			
野際東	13	19,500	下本郷	49	73,500	東殿	15	22,500	北中	20	30,000	合計	1,989	2,983,500



山形村福祉のつどい開催

主催 山形村社会福祉協議会

日時 平成19年3月24日(土)

午前13時～16時30分まで

ところ 保健福祉センターいちいの里
メイン会場/デイルーム

テーマ 新たなる鄙(ひな)の創造

プログラム

第1会場(デイサービスセンターいちいの里/ホール)

第1部 表彰式典(13:00～13:30)

第2部 健康福祉講演会(13:30～14:50)

講師/大田仁史さん(医学博士)

演題/「住み慣れた地域でいつまでも元気で暮らせるように」

第3部 ふれあいコンサート(15:00～16:15)

出演/野上圭三さん(ラテンシンガー・オカリナ奏者)

第2会場(保健センターいちいの里/ホール他)

第1部 子どもふれあい/軽スポーツ大会(13:30～15:00)

第2部 リトルシアター(15:00～16:15)



講師 茨城県立健康プラザ管理者
茨城県立医療大学名誉教授

大田仁史さん

第二回地域 ふれあい交流 イベント

ふれあいコンサート開催

主催 山形村社会福祉協議会

前回はふれあい寄席に大勢参加いただき、地域にある福祉施設を利用されている皆さんとおもいきし笑うことによって、ふれあい・交流をすること出来ました。

今回は野上圭三さんをお招きして、素敵な演奏を聴きたいと思います。

尚、整理券の配布方法等は、後日お知らせします。ご期待下さい。

出演 ラテンシンガー・オカリナ奏者
野上圭三さん

開催日 平成19年3月23日(金)

開演 午後2時(開場/午後1時45分)

会場 デイサービスセンターいちいの里/デイルーム

入場料 無料(尚、福祉施設関係者以外の方へは、整理券をお配りします)

■主催 社会福祉法人 山形村社会福祉協議会

■問合せ先: 山形村社会福祉協議会 電話 97-2102



まほろば

(社協広報/第35号) 平成18年12月21日発行

●発行所 社会福祉法人 **山形村社会福祉協議会** (山形村保健福祉センターいちいの里内)

〒390-1301 長野県東筑摩郡山形村 4520 番地の 1 TEL 0263 (97) 2102 FAX 0263 (97) 2108

●印刷所 アサカワ印刷株式会社

*社協広報「まほろば」は、みなさんから寄附していただいた共同募金配分金を財源にして発行しています。